



NYÍREGYHÁZI  
EGYHÁZMEGYE

# KRÉTAI SZENT ANDRÁS NAGY BŰNBÁNATI KÁNONJA

## I. ÓDA.

### 6. hang

SEGÍTŐM ÉS PÁRTFOGÓM lett nékem üdvözülésemben \* az én Istenem, \* és őt dicsőítem: \* az én atyámnak Istenét, \* és magasztalom őt, \* mert ő dicsőséggel megdicsőült.

*Minden tropár előtt a nép énekli a karverset egy vagy három mély meghajlással:*

**Könyörülj rajtam, Isten, könyörülj rajtam!**

Honnan kezdjem siránkozásomat \* nyomorult életem tettei miatt? \* Milyen kezdetet adjak most bánatos kesergésemnek, Krisztus? \* Te, mint kegyelmes, \* adj bűneimre bocsánatot!

Jöjj, szerencsétlen lelkem, \* s testeddel együtt valld meg bűneidet a mindenség Alkotójának, \* és ezentúl hagyj fel régi esztelenségeddel, \* s mutass be Istennek bűnbánati könnyeket!

Ádámnak, az első embernek engedetlenségét követtem, \* s tudom, hogy meg vagyok fosztva Istenemtől, \* az örök mennyországtól és annak élvezetétől \* az én vétkeim miatt.

Jaj neked, nyomorult lelkem! \* Miért lettél hasonlónak az első Évához? \* Mert rossz pillantás folytán \* keservesen megsebesültél, \* s a tiltott fához nyúlva \* vakmerően megízlelted az oktalanság gyümölcsét.

Az egykori igazi Éva helyett \* szellemi Éva lett számomra a testi szenvedélyt felidéző képzelet, \* mely gyönyörűséget kínál, \* de megízleléskor már mindig keserves.

Méltán lett számúzve Ádám a Paradicsomból, \* mert egyetlen parancsodat nem tartotta meg, Üdvözítőm. \* Rám pedig mekkora szenvedés vár, \* hisz életadó igéidet mindig elvettem!

Káin gyilkos szándékát követve \* szerencsétlen lelkem gyilkosává lettem, \* hogy testemet kelthessem életre, \* s annak hatalma alatt \* gaztettekkel a lelkem ellen harcoltam.

Az igaz Ábelhoz nem lettem hasonló, \* s nem ajánlottam föl neked Jézusom, \* sem kedves cselekedetet, \* sem tiszta áldozatot, \* sem pedig feddhetetlen életet.

Mint Káin, megátalkodott lelkem, \* a mindenség Teremtőjének undok tetteket mutattunk be, \* szennyes áldozatot és haszontalan életet hoztunk elébe, \* amik miatt ítéletet vontunk magunkra.

Alkotóm, ki sárból formálva teremtettél engem, \* s testet, csontokat, lelket és életet adtál nekem, \* mint töredelmes bűnbánót, \* fogadj el engem, Megváltóm és Bírám!

Megvallom neked, Üdvözítőm, elkövetett bűneimet, \* s megmutatom lelki és testi sebeimet, \* melyeket bűnös gondolataim \* rablók módjára ejtettek rajtam.

Ha vétettem is ellened, Üdvözítőm, \* de tudom, hogy emberszerető vagy: \* kegyesen büntetsz, és szívesen könnyörülsz, \* és a könnyező bűnöst nem veted meg, \* hanem Atyaként sietsz a tékozló fiút befogadni.

Ajtód elé vetettem magam, Üdvözítőm, \* vénségemre ne taszíts az örök kárhozatra, \* hanem mint emberszerető \* életem vége előtt bocsásd meg minden bűnömet!

Gondolatvilágommal rablók kezébe estem, \* egész testemet megsebesítették, \* s telve vagyok sebekkel; \* de te, üdvözítő Krisztusom, \* jöjj hozzám, és gyógyíts meg engem!

A pap, meglátván engem, elhaladt mellettem, \* és a levita lenézett nyomorult meztelenségemben; \* de te, Szűz Máriától született Jézusom, \* légy segítségemre és könnyörülj rajtam!

Isten Báránya, \* ki elveszed a mindenség bűneit, \* vedd le rólam is a bűn súlyos bilincset, \* és mint irgalmas \* adj nekem bűnbocsánatot!

Itt a bűnbánat ideje, \* én is hozzád sietek, Teremtőm, \* vedd le rólam a bűn súlyos bilincset, \* és mint irgalmas \* adj nekem bűnbocsánatot!

Ne utálj meg engem, Üdvözítőm, \* és ne úzz el engem színed előtt, \* vedd le rólam a bűn súlyos bilincset, \* és mint irgalmas, \* adj nekem bűnbocsánatot!

Szándékosan és akaratlanul elkövetett, \* nyilvánosan és titokban művelt, \* ismert és ismeretlen vétkeimet \* bocsásd meg, megváltó Istenem! \* Irgalmazz nekem és üdvözíts engem!

Parancsaidat ifjúkoromtól fogva megszegtem, \* és egész életemet könnyelmű szenvedélyekben, restül töltöttem. \* Ám hozzád kiáltok, Üdvözítőm: \* életem végére üdvözíts engem!

Lelkem örökségét kicsapongással tékoztam el, \* s vallásos erények híján éhezve kiáltom: \* Könyörületesség Atyja, \* jöjj elém és irgalmazz nekem!

Eléd borulok, Jézusom: \* Irgalmazz, mert vétkeztem ellened, \* vedd le rólam a bűn súlyos bilincset, \* és mint irgalmas adj nekem töredelmes könnyeket!

Ne ítéld el engem, \* számon kérve tetteimet, \* vagy kivizsgálva szavaimat \* s helyreigazítva szándékaimat, \* hanem nézd el irgalmasan gonosz tetteimet, \* és üdvözíts engem, Mindenható!

### **Bűnbánó anyánk, Szent Mária, imádd az Istent érettünk!**

A magasságbeli Gondviseléstől áraszd felém \* a megvilágosító kegyelmet, Mária, \* hogy szenvedélyeim sötétségétől megmenekülve \* buzgón énekelhessem életed szép tetteit!

Krisztus szent törvényének vetve alá magad \* felhagytál az élvhajhászással, \* és őhozá csatlakozva \* minden erényt egyaránt gyakoroltál.

**Szentéletű atyánk, Szent András, imádd az Istent érettünk!**

Imáid által, Szent András, \* szabadíts meg minket szennyes szenvedélyeinktől,  
\* és tégy bennünket Krisztus országának részeseivé, \* kik téged hittel és szere-  
tettel énekelünk, ó Dicső!

**Dicsőség...**

Minden lény fölötti, egységben imálandó Háromság, \* vedd le rólam a bűn  
súlyos bilincset, \* és mint irgalmas \* adj nekem engesztelő könnyeket!

**Most és...**

Istenszülő, a téged dicsérők reménye és oltalmazója, \* vedd le rólam a  
bűn súlyos bilincset, \* és mint tisztaságos Nagyasszony, \* fogadj el en-  
gem mint bűnbánót!

*Katavásziaként újra az irmosz: Segítóm és pártfogóm...*

## II. ÓDA

FIGYELMEZZ ÉG és megszólalok \* s éneklek Krisztust, \* ki testileg a  
Szűztől származott.

Figyelmezz, ég, és megszólalok, \* föld, halld meg szavamat, \* amikor Istenhez  
térek \* és őt magasztalom!

Figyelj rám, Istenem, \* irgalmas tekintetteddel, \* és kegyelmesen \* fogadd el  
buzgó vallomásomat!

Minden embernél többet vétkeztem, \* egyedül én vétkeztem ellened, \* de te  
mint irgalmas Isten \* könyörülj teremtményeden, Üdvözítőm!

Szenvedélyeim alaktalanságát vettem magamra, \* és élvhajhász vágyaimmal  
tönkretettem elmém szépségét.

Gonoszságaim viharába kerültem, \* irgalmas Uralkodóm, \* de mint Péternek,  
\* úgy nekem is nyújtsd ide kezedet!

A parázna asszony könnyeit tárom én is eléd, Üdvözítőm. \* Irgalmazz nekem is  
könyörületteddel!

Testi köntösömet beszennyeztem, \* és bemocskoltam azt, Üdvözítőm, \* amit te  
saját képedre és hasonlóságodra teremtettél.

Elhomályosítottam lelkem szépségét a szenvedélyek élvezetével, \* és egész  
elmémet teljesen földiessé tettem.

Elszaggattam első ruhámat, \* melyet az Alkotó szőtt nekem kezdetben, \* s azó-  
ta meztelenül fekszem.

Szakadt köntösbe öltöztem, \* melyet a kígyó szőtt számomra tanácsával, \* és  
ezért én szégyenkezem.

A gyümölcsfának szépségét szemléltem, \* s elmémet becsaptam ezzel; \* azóta pedig meztelen vagyok és szégyenkezem.

A gonoszág összes fejedelmei fondorlatot készítettek hátam mögött, \* és egyre súlyosabb törvényszegést műveltek ellenem.

Elvesztettem eredeti szépségemet \* és ékességemet, melyet a teremtéskor kaptam, \* s most már meztelenül szégyenkezem.

Bőrköntöst varrt nekem a bűn, \* mely megfosztott az eredeti ruhámtól, \* melyet Isten készített számomra.

Fügefalevélként a szégyen köntöse födözz be engem, \* szándékos szenvedélyeimnek bizonyságaként.

Szégyenletes, véres palástba öltöztem fel \* szenvedélyes és élvhahász életem miatt.

A szenvedélyek veszedelmébe és anyagi romlásba jutottam, \* s azóta mindmáig gyötör az ellenség.

Többre becsültem az anyagi és kapzsi életet, \* mint a tisztességet, \* s most az súlyos bilincsként terhel engem, Üdvözítőm!

Testem ábrázatát rút gondolatok tarkaságába öltöztettem, \* s így most kárhözra méltó vagyok.

Csak a külső szépségre volt gondom, \* de az Isten képére formált sátor belsejét elhanyagoltam.

Szenvedélyeimmel tönkretettem, Üdvözítőm, \* eredeti képmásod szépségét, \* ám te, ki hajdan a drachmát megkerested, \* találj meg újra azt!

Vétkeztem, s mint a bűnös asszony így kiáltok: \* Egyedül én vétkeztem ellened, \* te pedig fogadd el, Üdvözítőm, \* kenet helyett könnyeimet!

Féltelenségemben elbuktam mint Dávid, \* és egészen beszennyeződtem, \* de te moss meg engem is könnyekkel, Üdvözítőm!

Irgalmazz – kiáltok a vámostal, Üdvözítőm, \* könyörülj rajtam, \* bár Ádám utódai közül \* senki sem vétkezett úgy, mint én.

Nincs könnyem sem bűnbánatom, \* s nem vagyok töredelmes, \* de te add meg nekem mindezeket, \* Üdvözítő Istenem!

Ne zárd be majd előttem ajtódat, Uram, \* hanem nyisd meg számomra, \* mert megtértem hozzád, Uram!

Emberszerető, ki azt akarod, \* hogy mindenki üdvözljön, \* te hívd most vissza magadhoz, \* és megtérőként jóságosan fogadj be!

Hallgasd meg lelkem sóhajtozását, \* és fogadd el szemem könnyeit, \* és üdvözíts engem, Üdvözítőm!

„Lássátok, lássátok, hogy én vagyok az Isten!” \* Figyelj oda, lelkem, az Úr eme szavára, \* és szakadj el első bűnödől, \* s féljed őt mint bírót \* és mint igazságosan ítélkező Istent!

Ugyan kihez lettél hasonló, sokat vétett lelkem, \* ha nem az első gyilkos Káinhoz vagy Lámekhez, \* hiszen gonoszsággal megkövezted a testet, \* és esztelen ösztöneiddel megölted az értelmet!

Senkit se vettél figyelembe azok közül, \* kik a törvényt megelőző korban éltek. \* Nem lettél hasonló Szethez, \* de Énoszt sem utánoztad, \* s Hénok átköltözését sem követted az égbe, \* sem pedig Noét. \* Az igazak életéből semmi sem ragadt rád.

Magad nyitottad meg, lelkem, Isten haragjának özönét, \* és úgy árasztottad el egész testedet, \* tetteidet és életedet, \* mint egykor az özönvíz a földet, \* és a szabadulást nyújtó bárkán kívül maradtál.

Férfit öltem seabemért, \* és ifjút sérülésemért, \* – ezt kiáltotta sírva Lámek. \* Te pedig meg sem rettensz, lelkem, \* bár testedet bemocskoltad, \* és az értelmet beszennyezted.

Ó, hogy lettem követője Lámeknek, \* az ősi gyilkosnak, \* mikor bűnös gyönyörökkel megöltem a lelket, mint ő a férfiút, \* az értelmet, mint ő az ifjút, \* s a testemet, mint ő a testvérét, \* miként a gyilkos Káin is.

Azt gondoltad, lelkem, \* hogy tornyot építesz, és erődítményt készítesz vágyaiddal, \* ámde az Alkotó megghiúsította szándékodat, \* és földre döntötte művedet.

Megverték, és így megsebesültem: \* íme, az ellenség nyilai, melyek lelkemet és testemet körülroptákták, \* íme, a sebek, a fekélyek és a sérülések, \* melyek féktelen szenvedélyeim ütéseiről tanúskodnak.

Tüzet küldött főntről hajdan az Úr, \* hogy fölégesse a szodomainak buja törvényszegését. \* Te pedig, lelkem, fölszítottad a gehenna tűzlángját, \* melyben majd rettenetes módon megégsz.

Tudjátok meg és lássátok, hogy én vagyok az Isten, \* ki a szíveket vizsgálom és büntetem az elmét: \* számba veszem a tetteket és fölégetem a vétkeket, \* s igazságot szolgáltatok az árvának, szegénynek és megalázottnak!

### **Bűnbánó anyánk, Szent Mária, imádd az Istent érettünk!**

A gonoszság örvényében vergődve \* a könnyörületes Isten felé tártad kezedet, Mária, \* és ő mint Péternek neked is emberszeretőleg segélykezett nyújtott, \* hogy a te megtéréseidet mindenki kövesse.

Teljes odaadással és szeretettel folyamodtál Krisztushoz, \* noha előbb a bűnök útján jártál, \* de aztán megközelíthetetlen pusztaságba vonultál, \* és ott tisztán megtartottad Isten parancsait.

### **Szentéletű atyánk, Szent András, imádd az Istent érettünk!**

Lássuk, hadd lássuk, lelkem, \* az Úristennek emberszeretetét, \* és még a végünk előtt boruljunk előtte, \* könnyek között így kiáltva: \* Szent András imáért irgalmazz nekünk, Üdvözítőnk!

**Dicsőség...**

Kezdet nélküli, teremtetlen Háromság, \* föloszthatatlan egység, \* fogadj el engem, a bűnbánót, \* és üdvözíts engem, a vétkest! \* A te alkotásod vagyok, ne vess el engem, \* hanem kegyelmezz, és óvj meg engem a kárhozat tüzétől!

**Most és...**

Tisztaságos Úrnőnk, Istenszülő, \* a hozzád folyamodók reménysége vihartól hányatottak révpartja, \* kérjed irgalmas Alkotódat és Fiadat, hogy imáid által könyörüljön meg rajtam!

*Katavásziaként újra az irmosz: Figyelmezz ég...*

### III. ÓDA

ERŐSÍTSD MEG, URAM, \* parancsolataid kövén \* az én felemelkedett szívemet, \* mert egyedül te vagy a szent és Úr!

Tüzes esőt hullatott, lelkem, egykor az Úr, \* fölégetve hajdan Szodoma földjét.

Menekülj a hegyre, lelkem, \* amint azt Lót tette, \* és Szegorban igyekezz menedékre találni!

Menekülj a tűztől, lelkem, \* menekülj Szodoma égése elől, \* menekülj az isteni láng pusztításától.

Meggyónom neked, könyörületes Üdvözítőm: \* vétkeztem, vétkeztem ellened, \* de töröld el azt, és tekints el attól, \* és bocsáss meg nekem!

Csak én vétkeztem ellened, \* minden mást meghaladó mértékben, \* vétkeztem, Krisztus Üdvözítőm, \* de ne vess meg engem!

Te vagy a jó pásztor, \* keress fel engem, eltévedt juhok, \* és ne vess meg engem!

Te vagy az édes Jézus, \* te vagy az én Alkotóm, \* Üdvözítőm, benned igazulok meg.

Az Élet forrását találtam meg benned, halál megrontója, \* s életem vége előtt szívből így kiáltok hozzád: \* Vétkeztem, irgalmazz nekem, \* és üdvözíts engem!

A Noé idejében vétkezőket utánoztam, Üdvözítőm, \* s a rájuk kimért ítéletet örököltam, \* hogy a vízözönben elmerüljek. Vétkeztem, Uram, vétkeztem ellened, \* de irgalmazz nékem, \* bár az emberek közül senki úgy nem vétkezett, \* hogy azt én bűneimmel fölül ne múltam volna!

Az apját gyalázó Kámot követted, lelkem, \* s nem takartad be embertársad szegényét, \* úgy hogy közben hátrafelé fordulsz.

Szem áldását nem nyerted el, \* szerencsétlen lelkem, \* sem kiterjedt birtokhoz nem jutottál, \* mint Jáfet a bocsánat földjén.

Menj ki Hárán bűnös földjéről, lelkem, \* menj az el nem múló örök élet földjére, \* melyet Ábrahám örökölt!

Hallottad, lelkem, \* hogy Ábrahám elhagyta egykor hazáját, \* és idegen vándorrá lett, \* kövesd az ő engedelmisségét!

A mamrei tölgynél megvendégelte a pátriárka az angyalokat, \* és öregségében elnyerte az ígért jutalmat.

Értsd meg, szerencsétlen lelkem, \* Izsák újszerű feláldozását! \* Titokzatos módon lett ő áldozat az Úrnak. \* Utánozd az ő elszántságát!

Légy éber, lelkem! \* Hallottad, hogy Izmáelt, a szolgáló szülöttét számúzték. \* Vigyázz, nehogy az élvhajzás miatt \* te is hasonló sorsra juss!

Hágárhoz, az egyiptomi asszonyhoz lettél hasonló, lelkem, \* mert készséggel szolgálásba estél \* és önhittén új Izmaelnek adtál életet.

Ismered, lelkem, Jákob lépcsőjét, \* mely a földről az ég felé vezet; \* miért nem kedvelted hát az áhítatot, \* mely biztosította volna a szilárd alapot?

Az Isten főpapjának, \* az egyetlen Királynak, \* Krisztusnak életét utánozd, \* mint az emberek közötti élet példaképét!

Ne légy sóbálvánnyá, lelkem, \* és ne tekints hátra; \* rettentsen vissza téged Szodoma képe! \* Fölfelé, Szegorba menekülj!

Menekülj, lelkem, mint Lót, \* menekülj a bűn tüzétől, \* menekülj Szodomától és Gomorrától, \* menekülj mindkét esztelen kívánság lángjától!

Könyörülj rajtam, Uram, – kiáltom feléd – \* te könyörülj rajtam, \* mikor majd angyalaiddal eljössz, \* hogy mindenkinek megfizess tetteinek értéke szerint!

A téged magasztalók imáját ne vesd meg, Uralkodónk, \* hanem légy könyörületes, Emberszerető, \* és adj bocsánatot azoknak, \* akik azt hitellel kérik!

### **Bűnbánó anyánk, Szent Mária, imádd az Istent érettünk!**

A bűnök vihara és háborgása körülvelt engem, \* de te, szent anyám, szabadíts meg, \* és vezess az istenes bűnbánat csendes kikötőjébe!

Ajánlj most értem könyörgő imát a könyörületes Istenszülőnek, \* és könyörgésseddel nyisd meg számomra, szent anyám \* az Istenhez vezető utat!

### **Szentéletű atyánk, Szent András, imádd az Istent érettünk!**

Szent András, Kréta főpapja, \* imáiddal szerezd meg nekem is adósságom elengedését, \* mert te a töredelmes bűnbánatnak \* hathatós beavatottja vagy.

### **Dicsőség...**

Egyszerű egység, \* nem alkotott, kezdet nélküli természet, \* kit a személyek háromságában dicsőítünk, \* üdvözíts minket, kik hatalmad előtt hitellel leborulunk.

### **Most és...**

Az Atyától öröktől fogva létező Fiút \* az időben szeplőtelenül szülted, Istenszülő! \* Milyen rendkívüli csoda: \* Szűz maradtál, noha gyermeket tápláltál!

*Katavásziaként újra az irmosz: Erősítsd meg...*



## JÓZSEF SZERZETES KATHIZMÁI

8. hang. Minta: Feltámadtál a sírból...

Isteni világítók, Üdvözítőnk szemtanúi, \* világítsatok meg bennünket életünk sötétjében, \* hogy most, mint nappal tisztességesen járjunk, \* s az önmegtágadás világánál elúzzuk a sötét szenvedélyeket, \* és örömmel megláthassuk \* Krisztus tündöklő szenvedéseit!

**Dicsőség...**

Istentől kiválasztott tizenkét apostol! \* Tárjátok most kéréseteket Krisztus elé, \* hogy a böjt pályáját mindnyájan teljesítsük, \* s imáinkat bűnbánó töredelemmel végezzük, \* az erényeket buzgón gyakoroljuk, \* s így érhessük meg Krisztus Isten dicsőséges föltámadását \* dicsőséget és dicsőítést zengve neki!

**Most és... Theotokion**

Isten fölfoghatatlan Fiát és Igéjét, \* aki téled értelmünket meghaladó módon született, \* imádd az apostolokkal együtt, Istennek Szülője, \* hogy békességet adjon az egész világnak, \* s még végóránk előtt adja meg nekünk a bűnbocsánatot, \* és végtelen jósága folytán \* méltassa szolgálait a mennyországra!

## IV. ÓDA

HALLÁ A PRÓFÉTA \* a te eljöveteled, Uram és megfélemltet, \* hogy Szűztől fogsz születni, \* és az emberek között megjelenni, \* és mondá: \* Hallám híredet, \* és megfélemltettem. \* Dicsőség a te erődnek, Uram!

Igazságos Bíró! \* Ne vesd meg műveidet, ne nézd le alkotásodat, \* bár egyedül vagyok olyan ember, ki minden embernél többet vétkeztem; \* de neked, Emberszerető mint a mindenség Urának \* van hatalmad arra, \* hogy a bűnőket megbocsásd!

Közeleg a végóra, lelkem, \* közeleg, s te nem törődsz vele, \* s még nem is készülödsz rá. \* Rövid az idő, kelj fel, \* a bíró már a küszöbön van. \* Életünk ideje olyan, mint az álom, \* s mint a virág, elenyészik. \* Miért háborgunk tehát hiába?

Kelj föl, ó lelkem, \* gondold át tetteidet, melyeket elkövettél, \* vedd szemügyre azokat, és könnyeket ontsál, \* valld meg nyíltan Krisztusnak tetteidet és gondolataidat, \* és így megigazulhatsz!

Nincs olyan bűn vagy gonosz tett, \* melyet életemben el ne követtem volna, Üdvözítőm, \* – elmémben, beszédemben vagy szándékomban, \* gondolattal, szóval és cselekedettel – \* úgy, mint még soha senki más.

Még attól is ítéletet kaptam, \* s az is elmarasztalt engem, nyomorultat, \* amitől nincs súlyosabb e világon: \* a saját lelkiismeretem. \* Bíróm és Megváltóm, szánj meg, \* ki jól ismeresz engem, ments meg, \* és üdvözíts engem, a te szolgádat!

A lépcső, melyet hajdan a nagy pátriárka látott, \* tevékeny fölfelé indulásod példáját mutatja, lelkem, \* és a szellem fölemelkedését. \* Ezért ha így akarsz élni, \* – cselekvésben, tudásban és szemlélődésben – \* meg kell újulnod.

A nap hevét férfiasán tűrte hajdan a pátriárka, \* s az éjjeli fagyokat is elviselte, \* nyáját legeltetve szorgoskodott, \* s küzdelmesen szolgált azért, hogy a két asszonyt megkapja.

Jákob két feleségét úgy értelmezd, \* mint a gyakorlati cselekvést és a szemlélődés ismeretét: \* a sokgyermekes Lea a gyakorlati tevékenység, \* a sokat gyötrődő Rákhel pedig az igazi megismerés jelképe; \* mert küzdelmek nélkül, lelkem, \* sem a tevékenységre, sem a szemlélődésre nem lehet szert tenni.

Virrassz, lelkem, és légy serény, \* mint hajdan a nagy pátriárka, \* hogy a gyakorlati tevékenység mellett \* igazi ismeretre is szert tehess, \* s így Isten látására is képessé válj, \* s elméd szemlélődésével átjuthass az el nem tűnő homályon, \* és sikeres vállalkozást végezhess!

A nagy pátriárka tizenkét ősatyának adott életet, \* s titokzatos létrát állított föl neked, \* tevékeny fölemelkedésedhez, lelkem, \* s a bölcs fölmenetel alapjául létrafokként gyermekeit szedte sorba.

A gyűlölt Ézsaut utánozva, lelkem, \* átadtad a kísértőnek eredeti szépséged elsőszülöttségi jogát, \* így elestél az atyai áldástól, \* s kétszeresen is megbotlottál: \* tettel és gondolattal; \* azért most tarts bánatot!

Edomnak hívták Ézsaut élvhajhászása miatt, \* mert folyton mértéktelenül hevítették ösztönei, \* és bűnös gyönyörökkel szennyezte be magát; \* ezért az Edom nevet kapta, \* ami bűnre fölhevülő lelket jelent.

Hallottál, lelkem, Jóbról, \* aki a szemétdobon megigazult, \* mégsem követted az ő türelmét, \* mert nem hoztál szilárd elhatározást arra vonatkozólag, \* amiket tudtál, s amikben kísértést szenvedtél; \* hanem mindenben állhatatlannak bizonyultál.

Aki előbb nemesi székben ült, \* az most meztelenül, fekélyesen szemétdombon fekszik; \* s a hajdan sokgyermekes dicső gazda \* váratlanul gyermektelen és hajléktalan lett. \* Számára a szemétdomb szolgált palotául, \* és a fekély jelentette minden kincsét.

A királyi méltósággal, koronával és bíborral felruházott, \* gazdag és nyájakban bővelkedő vagyonos igaz ember \* hirtelen elszegényedett, \* mert a gazdagságtól és az uralkodás dicsőségétől elesett.

Ha igaz is volt ő és hiba nélkül való, \* nem kerülhette el a sátáni cselvetést és hálót, \* te pedig, bűnt kedvelő szerencsétlen lélek, \* mit fogsz tenni, ha váratlanul csapások érnek?

Testem beszennyeződött, \* lelkem piszkos lett, \* s teljesen megteltem fekélyekkel. \* Ám te, Krisztusom, mint orvos \* gyógyítsd meg mindkettőt bűnbánat által, \* mosd le, tisztítsd meg, öblítsd ki, Üdvözítőm, \* s tedd azt fehérebbé a hónál!

Isten Igéje, \* te megfeszítettvén testedet és véredet adtad mindnyájunkért: \* testedet, hogy engem megújíts, \* véredet, hogy engem megmoss, \* Lelkedet pedig átadtad, Krisztusom, \* hogy engem Atyádhoz vezess.

Megváltást szereztél a föld közepén, Irgalmas, \* hogy mi üdvösséget nyerjünk; \* megengedted, hogy keresztfára szögezzenek, \* s így a bezárt Éden újra megnyílt. \* Ezért hódolnak előtted a magasságbeliek és a lenti természet, \* és az összes üdvözülő nép.

Fürdő legyen számomra oldaladból kifolyt véred, \* és ital is, mint a belőled bocsánatot árasztó víz, \* hogy mindkettő megtisztulásomra szolgáljon! \* Kenj meg, mint kenettel és itallal, \* a te éltető tanításoddal, Ige!

Kehely lett az Egyháznak a te életadó oldalad, Üdvözítőnk, \* mert belőle a bűnbocsánat és a megismerés forrása fakadt, \* a két összetartozó szövetséget, \* az ószövetséget és az újat jelképezve!

Ki vagyok zárva a lakodalmas házból, \* kizártak a menyegzőről és a vacsoráról. \* Lámpásom olaj híján kialudt, \* s míg én aludtam, bezárták a palotát, \* a vacsorát elfogyasztották, \* engem pedig megkötözött kézzel és lábbal kidobtak.

Életem ideje rövid, \* s kínlódással és gonosz tettekkel telt meg. \* Te mégis fogadj el bűnbánatomban, \* és hívj vissza magadhoz a fölismerésben, Üdvözítőm, \* nehogy az ellenség zsákmánya és prédája legyek, \* s te magad könyörülj rajtam!

Fennhéjázó vagyok most és gőgös, \* szívem pedig hiábavalóságokkal telve, \* mégse ítélj el engem a farizeussal együtt, \* hanem add nekem a vámos alázatosságát, \* egyetlen irgalmas és igazságos Bírám, \* és melléje sorolj be engem is!

Vétkeztem, meggyalázva testem edényét, \* jól tudom, Könyörületes, \* mégis fogadj vissza engem, a bűnbánót, \* és újíts meg a fölismerésben, Üdvözítőm, \* nehogy az ellenség zsákmánya és prédája legyek, \* s te magad könyörülj rajtam!

Saját magam bálványává lettem, \* szenvedélyeimmel ártottam lelkemnek, \* mégis fogadj vissza engem, bűnbánót, \* és újíts meg a fölismerésben, Üdvözítőm, \* nehogy az ellenség zsákmánya és prédája legyek, \* s te magad könyörülj rajtam!

Nem hallgattam hívó szavadra, \* nem engedelmeskedtem írásodnak, Törvényhozó, \* mégis fogadj vissza engem, bűnbánót, \* és újíts meg a fölismerésben, Üdvözítőm, \* nehogy az ellenség zsákmánya és prédája legyek, \* s te magad könyörülj rajtam!

### **Bűnbánó anyánk, Szent Mária, imádd az Istent érettünk!**

Testben angyali életet élvén, tisztaságos, \* valóban nagy kegyelmet találtál Istennél, \* hogy pártfogold előtte mindazokat, \* akik hittel tisztelnek téged. \* Ezért kérünk: szabadíts meg minket \* imáid által minden kísértéstől.

Nagyon helytelen tettek mélységébe zuhantál, \* de nem maradtál rabja annak, \* hanem jobb belátásra térve \* megmenekültél onnan, \* és tetteiddel

épp az erény legmagasabb fokára jutottál, \* még az angyalokat is ámulatba ejtve, Mária!

**Szentéletű atyánk, Szent András, imádd az Istent érettünk!**

Szent András, atyák dicsősége, \* aki az isteni Szentháromság előtt állsz, \* ne szűnjél meg érettünk imádkozni, \* hogy megszabaduljunk a kínos bűntetéstől, \* kik téged, Kréta ékessége, \* Istennél pártfogóként szeretettel segítségül hívunk.

**Dicsőség...**

Lényegedre feloszthatatlan, \* személyekre nézve összekeveretlen, \* Háromságban létező egységes Isten, \* téged mint együtt uralkodó királyi hatalmat szent énekekben magasztallak, \* noha téged a magasságban is háromszorszent énekkel dicsőítenek.

**Most és...**

Szűzen szülsz, és mindenféleképp szűz maradsz; \* mert szülötted megújítja a természet törvényeit, \* és a szeplőtelen anyaméh kisdedet szült. \* Isten, ahol akarja, meggyőzi a természet rendjét, \* mert mindent tehet tetszése szerint.

*Katavásziaként újra az irmosz: Hallott prófétád...*

## V. ÓDA

KI ÉJEN ÁT VIRRASZTOK hozzád, Uram, \* világosíts föl engem, kérlek, \* oktass engem a te parancsolataidra, \* és taníts meg, Üdvözítő, \* hogyan teljesítem a te akaratodat.

Éji homályban telt el életem, \* sötétség és a bűn éjszakája vett körül engem, \* azért kérlek, Üdvözítőm: \* tégy engem a nappal fiává!

Ruben példáját követtem én, nyomorult, \* midőn a fönséges Isten törvényét megsértve gaztettet műveltem, \* mert megfertőztettem ágyamat, mint ő az atyjáét.

Megvallom neked, Krisztus Királyom: \* Vétkeztem, bűnt követtem el, \* mint hajdan József bátyjai, \* eladva a tisztaság és józanság gyümölcseit.

Megkötözték az igaz lelket rokonai, \* szolgaságra adták el édes testvérüket, \* hogy előképe legyen az Úrnak; \* te pedig, lelkem, egészen gázságra adtad el magadat.

Az igaz és józaneszű Józsefet kövesd, megátalkodott lelkem, \* és ne ragadj le értelmetlen ösztöneidnél, \* minduntalan gonoszt cselekedve!

Egy ideig a veremben volt ugyan József, \* de ezzel a te temetésedet és fel-támadásodat jelképezte, Uram! \* S vajon én bemutatthatok-e neked valaha is hasonlót?

Hallottál, lelkem, Mózes kosaráról, \* mely hajdan a folyam hullámain sodródott, \* megmentve őt a fáraó kegyetlen tervének végrehajtásától.

Ha eddig azokra a születznőkre hallgattál, lelkem, \* akik megölték hajdan az újszülött fiút, \* vagyis a józanság megvalósítóját, \* most a nagy Mózes példájára \* szívd magadba a bölcsességet!

Mint a nagy Mózes, megsebezted ugyan az egyiptomi gondolkodásmódot, \* de te ki nem irtottad azt. \* Mondd meg tehát, hogyan lakozhatsz majd \* bűnbánatot tartva a szenvedélyek pusztájában?

A pusztában lakott a nagy Mózes. \* Jöjj, lelkem, te is kövesd az ő életét, \* hogy a csipkebokor istenjelenésének szemlélőjévé válj!

Mózes vesszejét, mellyel a tengerre ütve kiszárította a mélységet, \* lelkileg úgy ábrázold magadban, \* mint a szent kereszt előképét, \* s akkor te is nagy dolgot művelhetsz majd vele.

Áron tiszta és szeplőtelen tüzet ajánlott föl Istennek, \* ámde Hofni és Finesz, \* akárcsak te, lelkem, \* illetlen, szennyes életet mutattak be az Úrnak.

Testestül-lelkestül eltompultam, Uram, \* mint a gonosz fáraó varázslói, Jamnesz és Jambresz, \* s mélységesen lesüllyedt értelmem; \* de te siess segítségemre!

Sárral mocskoltam be lelkemet, én szerencsétlen; \* moss meg engem könnyeim fürdőjében, Uralkodóm, \* s tedd hófehérré testem ruháját!

Ha tetteimet vizsgálom, Üdvözítőm, \* látom, hogy minden embert fölülmúltam a bűnben, \* mert szántszándékkal vétkeztem \* és nem is csak tudatlanul.

Szánd meg, Uram, szánd meg teremtményedet, \* vétkeztem, bocsáss meg nekem, \* mert lényedre nézve csak te vagy tiszta, \* és rajtad kívül senki sem mentes a bűnfolttól.

Isten létedre érettem hozzám hasonló lettél, \* és csodákat műveltél, Üdvözítőm: \* leprásokat meggyógyítottál, \* s bénákat talpra állítottál, \* a beteg asszony vérfolyását pedig ruhád szegélyének érintésére megszüntetted.

A vérfolyásban szenvedőt kövesd, nyomorult lelkem, \* járulj Krisztushoz, és érintsd ruhája szegélyét, \* hogy megszabadulj a kínoktól \* és hallhasd tőle: Hited megszabadított téged!

Kövesd, lelkem, a meggörnyedt asszonyt, \* s Jézushoz járulva borulj le lábaihoz, \* hogy téged is helyreigazítson \* és egyenesen járhasz az Úr ösvényein!

Mivel mély kút vagy, Uralkodóm, \* fakassz nekem vizet tisztaságos ereidből, \* hogy mint a samariai asszony, \* én is abból ihassak, \* és többé már ne szomjazzam, \* mert te az élet vizét fakasztod.

Siloám tavaként szolgáljanak számomra könnyeim, Uralkodóm, \* hogy megmoshassam lelki szemeimet én is, \* és lélekben láthassalak téged, \* örökkévaló Világosság!

**Bűnbánó anyánk, Szent Mária, imádd az Istent érettünk!**

Felülmúlhatatlan vágytól indítatva \* az Élet keresztfájának kívántál hódolni, ó Boldog; \* s miután e vágyad beteljesült, \* méltass engem is a mennyei dicsőség elnyerésére!

A Jordán folyón átkelve megnyugodtál, \* és a test bűnös gyönyörét elkerülte; \* ezektől minket is szabadíts meg \* Istenhez imádkozva értünk, szentéletű anyánk!

**Szentéletű atyánk, Szent András, imádd az Istent érettünk!**

Mint legkiválóbb főpásztorhoz, \* bölcs András, szeretetben és istenfélelemmel könyörgök hozzád, \* hogy közbenjárásoddal elnyerjem az üdvösséget és örök életet!

**Dicsőség...**

Dicsőítünk téged, Szentháromság: \* Szent, szent, szent vagy, egy Isten, \* Atya, Fiú és Szentlélek, \* egylényegű s örökké imádandó egység!

**Most és...**

Az örök időket megalkotó Isten \* tőled vette magára az én lényemet – \* romlatlan és férfit nem ismerő Szűz Anya! \* – és egyesítette magával az emberi természetet.

*Katavásziaként újra az irmosz: Ki éjen át...*

## VI. ÓDA

TELJES SZÍVVEL KIÁLTÉK \* a poklok mélységéből \* az irgalmas Istenhez, \* és meghallgatott engem, \* és kiszabadítá az enyészetből életemet.

Szemem könnyeit és mélyről fakadt fohászaimat \* tisztán ajánlom föl neked, Üdvözítőm, \* és szívemből kiáltom: \* Vétkeztem ellened, Istenem, irgalmazz nékem!

Mint Dátán és Abiron, elhajlottál Uradtól, lelkem, \* azért tiszta szívből kiált irgaloméért hozzá, \* nehogy a föld megnyíljon \* és téged is eltemessen!

Elvadult üszöként Efraimhoz lettél hasonlónak, lelkem, \* de amint az őz óvakodik a csapdától, \* te is óvd meg életedet, \* a tevékeny életből elméddel a szemlélődés felé szárnyalva!

Mózes keze meggyőz, lelkem, \* hogy Isten még a bélpoklos életet is fehérre tisztíthatja. \* Így tehát még akkor se ess kétségbe, \* hogyha elfertőződtél!

Vétkeim hullámai elborítottak engem, \* mint hajdan a Vörös-tenger árja \* elsodorta az egyiptomiakat és hadvezéreiket.

Mint hajdan Izrael, \* te is esztelenül választottál, lelkem, \* mert az isteni manna helyett oktalatlanul \* a szenvedélyek élvhajhászása mellett döntöttél.

Az egyiptomi étkekkel tele húsfazekakat \* te is többre becsülted a mennyei ételnél, \* mint hajdan az esztelen nép a pusztában.

A kánaáni gondolkodás kútjait többre becsülted, lelkem, \* mint a kőszikla vízerét, \* amelyből a bölcsesség forrása \* s az istenismeret árszájai fakadnak.

Midón Mózes szolgád botjával ráütött a kősziklára, \* életadó oldalad előképét mutatta be, Üdvözítőnk, \* amelyből mindnyájan az élet vizét meríthetjük.

Vizsgáld meg és tekintsd meg, lelkem, \* mint Józsué, Nun fia tette, \* hogy milyen az ígélet földje, \* és a törvényt megtartva telepedj le azon!

Kelj fel, mint Józsué, \* s harcolj Amalek, vagyis a testi szenvedélyek ellen, \* és győzd le mindörökre a gibeonitákat, \* az álnok gondolatokat!

Kelj át, lelkem, az idő rohanó folyamán, \* mint hajdan a frigyláda, \* és Isten parancsa szerint \* vedd birtokodba az ígélet földjét!

Amint Pétert megmentetted, mikor kiáltotta: \* Siess, ments meg engem, Üdvözítő! \* – úgy engem is szabadíts meg a gonosz szörnytől, \* nyújtsd felém kezedet, \* és vezess ki a bűn mélységéből!

Csendes révpartnak ismerlek el, \* Uralkodó Krisztus. \* Te pedig gyorsan szabadíts meg engem \* a bűn és kétségbeesés feneketlen mélységéből!

Én vagyok, Üdvözítőm, az a királyi drachma, \* melyet egykor elvesztettél, \* de gyújtsd meg lámpásodat, Előhírnöködet, Istenige, \* s keresd és találd meg a te képmásodat!

### **Bűnbánó anyánk, Szent Mária, imádd az Istent érettünk!**

Hogy szenvedélyeid lángját elolthasd, \* könnyek árszáját ontottad, Mária; \* ezt a kegyelmet szerezd meg nekem is \* mint a te tisztelődnek!

E földön való csodálatos életeddel \* mennyei boldogságot szereztél, szent anyánk! \* Ezért imádkozzál folytonosan magasztalóidért, \* hogy megszabaduljunk a szenvedésektől!

### **Szentéletű atyánk, Szent András, imádd az Istent érettünk!**

Kréta pásztorának, előljárójának és a világ közbenjárójának ismerve téged, \* hozzád sietek, Szent András, \* és hozzád kiáltok segítségért: \* atyám, szabadíts ki engem a bűn mélységéből!

### **Dicsőség...**

Egységes és oszthatatlan Háromság vagyok, \* személy szerint felosztható, de természet szerint egybeforrta egység \* – így szól az Atya, a Fiú és az isteni Lélek.

### **Most és...**

A te méhed szülte az Istent \* hozzánk hasonlónak, Istenszülő. \* Őt kérleld tehát, \* mint a mindenség Alkotóját, \* hogy közbenjárásod által megigazuljunk!

*Katavásziaként újra az irmosz: Teljes szívvel...*

*Konták (6. hang)*

Ó, én lelkem, ó, én lelkem, \* ébredj föl, miért szunnyadsz? \* Közeledik a vég-óra, és keseregned kellene. \* Serkenj föl tehát, hogy megkegyelmezzem néked \* a mindenütt jelenlévő, \* és mindeneket intező Krisztus Isten!

*Ikosz:*

Amikor észrevette a gonosz lélek, hogy Krisztusból gyógyforrás nyílt meg, ahonnan Ádámra gyógyulás árad, fájdalmában megdöbbsent, s kínos vesztét érezve barátainak jajgatva mondta: Mit tehetek Mária fiával? Megöl engem ez a betlehemi, a mindenütt jelenlévő és mindeneket betöltő!

## BOLDOGSÁGOK ÉS TROPÁROK

*Az előverseket az ismert dallamon énekli a nép egy-egy mély meghajlással, a tropárokat a pap egy hangon recitálja*

**Emlékezzél rólunk, Urunk, midőn eljössz a te országodban!**

A gonosztevőt, aki a kereszten így kiáltott feléd: „Emlékezzél meg rólam!”, már előre a Paradicsom lakójává fogadtad, Krisztus! Az ő bűnbánatára méltass engem is, a méltatlant!

**ELŐVERS: Boldogok a lelki szegények, mert övék a mennyeknek országa.**

Hallhatod, lelkem, hogyan jelent meg egykor Isten Manoénak, és hogy nyerte el a magtalan asszonytól az ígért gyümölcsét. Utánozd az ő vallásosságát!

**ELŐVERS: Boldogok, akik sírnak, mert ők megvigasztaltatnak.**

Sámson könnyelműségét követve, lenyírtad jócselekedeteid dicsőségét, lelkem, s élvhajász módon idegeneknek kiszolgáltatta magad eljátszottad a bölcs és boldog életet.

**ELŐVERS: Boldogok a szelídek, mert ők bírják a földet.**

Aki előbb még a szamár állkapcsával legyőzte az idegeneket, most a bujaság szenvedélyével tette tönkre magát. Vigyázz tehát, lelkem, s ne utánozd se ezt a cselekedetét, sem pedig erejének elvesztését!

**ELŐVERS: Boldogok, akik éheznek és szomjaznak az igazságot, mert ők megelégtetnek.**

Barákot és Jeftét, a hadvezéreket, s velük együtt a férfias bátorságú Deborahát is Izrael bírúvá választották. Az ő kiválóságukat követve lelkem, tégy szert te is férfias bátorságukra!

**ELŐVERS: Boldogok az irgalmasok, mert ők irgalmasságot nyernek.**

Megismerted, lelkem, Jáel bátorságát, aki előbb cövekkel földhöz szegezte Sziszterát, majd szabadulást szerzett. Ha a cövekről hallasz, számodra ez már a keresztet jelképezi.



**ELŐVERS: Boldogok a tiszta szívűek, mert ők meglátják az Istent.**

Áldozz föl, lelkem, dicséretes áldozatot: ajánlj fel egészen tiszta cselekedetet úgy, ahogy Jefte ajánlotta föl leányát, és áldozatként a test szenvedélyeit öld le Uradnak!

**ELŐVERS: Boldogok a békességesek, mert ők Isten fiainak hívatnak.**

Gedeon gyapjának történetére gondolj, lelkem! Fogadd be az égi harmatot, s a kutya egyszerűségével lehajolva igyad a törvény folyóvizét, mely az írás vizsgálatából fakad!

**ELŐVERS: Boldogok, akik üldözést szenvednek az igazságért, mert övék a mennyeknek országa.**

Héli pap büntetését vontad magadra, lelkem, mert te is esztelenül eltúrted a szenvedélyeket, mint ő, kinek fiait törvénszegést műveltek.

**ELŐVERS: Boldogok vagytok, midőn szidalmaznak és üldöznek titeket, és hazudván minden rosszat mondanak ellenetek énérettem.**

A bírák korában egy levita a legyilkolt feleségét bánatában a tizenkét törzs számára feldarabolta, lelkem, hogy nyilvánvalóvá tegye a Benjámin törzs területén történt gyalázatos törvénszegést.

**ELŐVERS: Örüljétek és vigadjatok, mert a ti jutalmatok bőseges a mennyekben!**

Amikor a józanságot szerető Anna imádkozott, ajkai Isten dicsőítésére mozogtak, de hangja nem hallatszott, s mégis magtalan léte re imádságához méltó fiúnak adott életet.

**ELŐVERS: Emlékezzél rólunk, Urunk, midőn eljössz a te országodba!**

A bírák közé került be Anna fia, a nagy Sámuel, akit Armathem nevelt föl az Úr házában. Az ő példáját kövesd, lelkem, és még mások előtt magad mondj ítéletet cselekedeteid felett!

**ELŐVERS: Emlékezzél rólunk, Uralkodó, midőn eljössz a te országodba!**

Amikor Dávidot királlyá választották, megfelelő módon kenték fel királlyá az isteni kenet szarvából. Te pedig, lelkem, ha a mennyei királyság részesévé akarsz válni, könnyek kenetével kend fel magadat!

**ELŐVERS: Emlékezzél rólunk Szent, midőn eljössz a te országodba!**

Irgalmazz teremtményednek, Irgalmas! Könyörülj kezed alkotásán, és szánj meg minden vétkezőt: engem is, ki mindenkinél inkább megvettem parancsolataidat!

**Dicsőség...**

Imádom a születésre és eredetre nézve kezdet nélküli Atyát, aki maga nemzette a Fiút, akit vele együtt dicsőítetek, és egyúttal magasztalom az Atyával és Fiúval együtt tündöklő Szentlelket.

**Most és...**

Természetfölötti szüléshednek hódolunk, Istennek szülője, s nem osztjuk meg a tőled születettnek természeténél fogva kijáró dicsőségét, mert őt kettős természetével is egy személynek valljuk.

**VII. ÓDA**

VÉTKEZTÜNK, \* gonoszsgot \* és igazsgtalansgot \* cselekedtünk a te színed előtt, \* és nem őriztük meg, \* és nem teljesítettük \* parancsolataidat, \* de végképpen el ne hagyj bennünket, \* atyáinknak Istene!

Vétkeztem, gonoszul cselekedtem, \* és megvetettem parancsolatodat, \* mert bűnökben jöttem e világra, \* és sebeimhez még fekélyt is csatoltam, \* de te kegyelmesen könyörülj rajtam, atyáinknak Istene!

Szívem titkait megvallottam neked, \* ki az én bírám vagy. \* Lásd megalázkodásomat és gyötrődésemet, \* s figyelj ítéletemre, \* és te kegyelmesen könyörülj rajtam, atyáinknak Istene!

Midőn Saul hajdan elvesztette atyja szamarait, \* váratlanul királyságot talált azok helyett. \* Te viszont vigyázz, lelkem, \* nehogy állatias ösztöneidet elébe helyezd Krisztus országának!

Bárha Dávid, Istennek ősatyja, hajdan kétszer is vétkezett, \* paráznság nyilától sebezve és gyilkosság bűnös törébe esve, \* de te, lelkem, még súlyosabb beteg vagy \* szándékos gonosz indulataid miatt.

Bűnt bűnre halmozott hajdan Dávid, \* midőn a gyilkossággal együtt paráznságot is művelt, ám ő nyomban kétszeres bűnbánatot is tartott. \* Te azonban, lelkem, még súlyosabb gonoszsgodat sem bántad meg Isten előtt.

Dávid hajdan maga tükrözte vissza bűnbánó énekben vétkét, \* vádolva magát és így kiáltva: \* Könyörülj rajtam, Uram, \* mert egyedül ellened vétkeztem, \* mindenség Istene, te tisztít meg engem!

Midőn a frigyládát szekéren vitték, \* s az ökrök megvadulásakor Oza azt megérintette, \* azonnal megtapasztalta Isten haragját. \* Ezért kerüld, lelkem, az ő vakmerőségét, \* és kellőképpen tiszteld Isten dolgait!

Hallottad Absalomról, \* hogyan lázadt föl a természet ellen, \* tudsz a vérbűn elkövetéséről, \* amellyel atyjának, Dávidnak ágyát gyalázta meg, \* s mégis követed az ő szenvedélyes, élvhajász indulatait.

Szabadságra teremtett méltóságodat a testnek vetetted alá, lelkem, \* mert az ellenségben egy újabb Akitofelt találtál magadnak, \* és annak tanácsára hallgattál, \* de mindezt megghiúsította maga Krisztus, \* hogy te mégis üdvözülhess.

A csodálatra méltó Salamon, \* ki a bölcsesség kegyelmével volt telve, \* egykor gonoszt cselekedett Isten előtt, \* mert elpártolt tőle, \* te pedig, lelkem, \* megátkozott életeddel hozzá igazodtál.

Szenvedélyeinek gyönyöre elragadta és beszennyezte a királyt, \* és a bölcsesség kedvelője buja nők szeretője lett, \* s Istentől elidegenedett. \* Ám te is követted őt, lelkem, \* utálatos élvhajzásoddal.

Roboámot utánoztad, lelkem, ki atyja tanácsát meg nem fogadta, \* és a hűtlen szolgát, Jeroboámot, \* a hajdani pártütőt. \* Kerüld az ilyen példákat, \* és kiáltsd Istenhez: \* Vétkeztem, könyörülj rajtam!

Ákháb fertelmeit buzgón követted, lelkem, \* a testi tisztátalanság tárháza és a parázna indulatok edénye voltál, \* de szíved mélyéből fohászkodj fel, \* és az Isten előtt valld meg vétkeidet!

Illés Jezábelnek kétszer ötven hívét égette el, \* midőn Ákáb megfenyítésére a gyalázat prófétáit kiirtatta. \* Kerüld hát, lelkem, a kettő utáztatását, \* és erősödjél meg!

Bezárult fölötted, lelkem, az ég, \* és az Istentől rendelt éhség utolért téged, \* mint annak idején Ákhábot, \* mert te sem engedelmeskedtél a teszbi Illés szavának. \* Légy ezért inkább a szareftai asszonyhoz hasonló, \* és tápláld a prófétai lelket!

Szándékosan Manassze vétkeit halmoztad föl, lelkem, \* utálatos bálványokként állítva fel szenvedélyeidet, \* és megsokasítva az Úr neheztelését, \* azért annak bűnbánatát is buzgón követve \* töredelmet szerezz magadnak!

Eléd borulok, Uralkodó, \* s könnyek helyett e szavaimat mutatom be néked: \* Vétkeztem, mint ahogy a bűnös asszony vétkezett, \* s úgy megszegtem a törvényt, mint ahogy senki más e földön. \* Ám te könyörülj meg alkotásodon, \* és hívj vissza magadhoz engem!

Tönkretettem, képmásodat, Üdvözítőm, \* és feldúltam törvényedet. \* Egészen homályba borult bennem szépséged, \* és szenvedélyeim kioltották mécsesemet. \* Ám te könyörülj rajtam, \* – és amint Dávid énekli – add vissza nekem üdvözítésed örömét!

Térj meg, tarts bűnbánatot, \* tárd föl rejtett dolgaidat, \* és mondd a mindent tudó Istennek: \* egyedül te ismered titkaimat, Üdvözítőm; \* te magad könyörülj meg rajtam, \* – mint Dávid a zsoltárban mondja – \* a te irgalmasságod szerint!

Elenyésztek napjaim, mint az ébredő álmai, \* azért, mint Ezekiás, könnyezem fekhelyemen, \* hogy tovább tartsanak még életem évei, \* de ki jöhet még Izajásként segítségedre, lelkem, \* hacsak nem a mindenség Istene?

### **Bűnbánó anyánk, Szent Mária, imádd az Istent érettünk!**

Isten tisztaságos anyjának segítségét kérve \* szenvedélyeid heves háborgását visszaverted, \* és a leselkedő ellenséget megszegyenítetted. \* Légy most segítségemre a bajokban nekem is, a te tisztelőidnek!

Imádd most a te tisztelőidért Krisztust, \* akit szerettél, aki után vágyakoztál, \* s kiért testedet sanyargattad, \* szentéletű anyánk; \* hogy irgalmas legyen mindnyájunkhoz \* és ajándékozzon az őt imádóknak békés életet.

**Szentéletű atyánk, Szent András, imádd az Istent érettünk!**

A hit köszikláján erősíts meg engem, \* közbenjárásoddal, szent atyánk, \* és végy körül istenfélelemmel, kérlek, \* s adj nekem bűnbánó megtérést, \* és szabadíts ki a reám törő ellenség csapdájából!

**Dicsőség...**

Egységes és egyszerűen feloszthatatlan, \* egyvalóságú Háromság, \* mint világosságok és világosság, \* háromszor szent és egy szent, \* Istenként illet téged az ének, Szentháromság! \* Azért dicsőítsd és magasztald te is, lelkem, \* az életet és az életeket, \* a mindenség Istenét!

**Most és...**

Énekelünk téged, áldunk téged, \* leborulunk előtted, Istenszülő, \* mert a feloszthatatlan Szentháromság egyikét, \* az egy Fiú Istent szüled, \* és nekünk, földieknek, \* megnyitottad a mennyországot.

*Katavásziaként újra az irmosz: Vétkeztünk...*

## VIII. ÓDA

KIT A MENNYEI \* hadak dicsőítenek, \* és kitől a kerubok és szeráfok rettegnek, \* azt minden lélek és minden teremtmény \* énekelje, áldja \* és magasztalja minden időben!

Irgalmazz nekem, vétkezőnek, Üdvözítőm, \* serkentsd értelmemet megtérésre, \* fogadj el engem, bűnbánót; \* könyörülj rajtam, ki hozzád kiáltok: \* Ellened vétkeztem, ments meg engem, gonosztevőt, könyörülj rajtam!

A szekéren menő Illés próféta \* hajdan az erények által jutott a magasba, \* s a földiek közül a mennyekbe jutott. \* Elmélkedjél te is, lelkem, \* az égbe való feljutásról!

A Jordán habjai egykor Illés palástja révén \* Elizeus előtt kettéváltak, \* ám te, lelkem, mértéktelenséged miatt \* nem részesültél ilyen kegyelemben.

Hajdan Elizeus fölvette Illés palástját, \* s ezzel kettős kegyelmet nyert az Úrtól. \* Te azonban, lelkem, \* mértéktelenséged miatt nem részesültél ilyen kegyelemben.

A szunámi asszony hajdan jó szándékkal megvendégelte az igazat. \* Te, azonban lelkem, \* sem idegent, sem utast nem fogadtál be, \* s ezért siránkozás közt leszel kivette a menyegzős teremből.

Gehazi aljas szándékát követted folyton, \* szerencsétlen lelkem, \* de legalább vénségedre hagyd el az ő fősvénységét, \* és így menekülj a gehenna tüzétől, \* véget vetve gonoszságodnak.

Oziást utánoztad, lelkem, \* s az ő poklosságát kétszeresen is magadra vontad, \* mert helytelenül gondolkozol, \* és törvénytelen módon cselekszel. \* Hagyd el az ilyen dolgaidat, és siess bűnbánatot tartani!

Hallottad a niniveiekről, lelkem, \* hogy szőrzsákokat öltve és fejükre hamut szórva tartottak bűnbánatot? \* Őket mégsem követted, \* hanem gonoszabbnak bizonyultál mindazoknál, \* kik a törvény előtt és a törvény után vétkeztek.

Hallottad, lelkem, Sión városáról, \* hogy siratta meg azt a sáros gödörben Jeremiás, \* zokogva és könnyeket hullatva? \* Kövesd te is az ő siralmakkal teljes életét, \* és akkor üdvözülni fogsz!

Jónás Tarziszba futott, \* megsejtve a niniveiek megtérését, \* mert prófétaként ismerhette Isten kegyességét, \* s ezért arra törekedett, \* hogy a jövődölése meg ne cáfolódjék.

Hallottad Dánielről, lelkem, \* hogyan zárta le a veremben a vadállatok száját. \* Tudhatsz arról is, \* hogyan oltották el hittel Azariás ifjú társai \* a kemence égő lángját!

Példaképeled tartom, lelkem, \* az egész Ószövetséget. \* Kövesd, kérlek, az igazak Istennek tetsző tetteit, \* s kerüld el a gonoszok cselekedeteit!

Üdvözítóm, igazságos bírám, \* könyörülj rajtam! \* Szabadíts meg engem a tűztől, \* és a reám váró büntetéstől, \* mellyel az igazságos ítéletkor számolnom kell. \* Oldozz föl engem még a vég előtt \* erényes élet és vezeklés által!

Mint a gonosztevő, kiáltok hozzád: \* Emlékezzél meg rólam! \* Mint Péter, keservesen sírok: \* Üdvözítóm, bocsáss meg nekem! \* Mint a vámos, kiáltok, \* s könnyeket hullatok, mint ama parázna. \* Fogadd el siránkozásomat, \* mint egykor elfogadtad a kánaáni asszonyét!

Gyógyítsd meg gyarló lelkem fekélyét, \* Üdvözítóm, egyetlen orvosom, \* önts sebeimre gyógyírként bort és olajat, \* a bűnbánat tetteit és a töredelmes könnyeket!

A kánaáni asszonyt követve \* így kiáltok hozzád: \* Könyörülj rajtam Dávidnak Fia! \* Én is megérintem ruhád szegélyét, mint a vérfolyásos asszony, \* és sírok, mint Mária és Márta Lázár felett sírt.

Könnyeim árját illatos kenetként öntöm fejedre, Üdvözítóm, \* s az irgalmat kérő bűnös asszonnal hozzád kiáltok, \* és följajánlom neked imámat, \* hogy bűnbocsánatot nyerjek!

Bár úgy, mint én, senki sem vétkezett ellened, \* fogadj el mégis engem, kegyelmes Üdvözítóm, \* mert félve bánatot tartok, \* és szeretettel kiáltom: \* Egyedül ellened vétkeztem, és rosszat tettem, \* de te könyörülj rajtam!

Szánd meg teremtményedet, Üdvözítő, \* és mint a jó pásztor, \* keresd meg az elveszett bárányt, \* mentsd meg a farkasoktól az eltévedtet, \* és helyezz engem saját juhoként, \* a te nyájad legelőjére!

Midőn kegyelmes bíróként leülsz, \* és megmutatod félelmetes dicsőségedet, Krisztus, \* mekkora lesz majd a félelem! \* Hiszen égni fog már a kemence tüze, \* és mindenki retteghet elkerülhetetlen trónusod előtt.

**Bűnbánó anyánk, Szent Mária, imádd az Istent érettünk!**

Fölvilágosított téged a megközelíthetetlen világosság Anyja, \* és megmentett a

szenvedélyek sötétségéből. \* Ezért is a Lélek kegyelmét befogadva \* világosítsd meg Mária, mindazokat, \* akik téged hittel dicsérnek.

Újszerű csodát látott meg benned, anyánk, \* és elámult az isteni ihletésű Szozima, \* mert testben élő angyalnak látott, \* és teljesen megdöbbsent, \* Krisztust magasztalva mindörökké.

### **Szentéletű atyánk, Szent András, imádd az Istent érettünk!**

Szent András, Kréta tiszta ékessége, \* a szentéletűek büszkesége, \* te, ki bátran járulhatsz az Úr elé, \* esedezzél értem, kérlek, \* hogy a te imáid révén \* feloldozást kapjak törvénytelen tetteim bilincseiből.

### **Áldjuk az Atyát, a Fiút és a Szentlelket, a mi Urunkat!**

Kezdet nélküli Atya, \* veled együtt kezdet nélküli Fiú, \* jóságos Vigasztaló, igazságnak Lelke, \* Igének Szülője, \* a kezdet nélküli Atyának Igéje, \* élő és alkotó Lélek, \* egységes Háromság, \* könyörülj rajtam!

### **Most és...**

Mintegy bíborkagylóban, a szellemi bíbor, \* Emmánuel teste szövődött méhedben, Tisztaság. \* Azért téged valóságos Istenszülőként magasztalunk.

### **Dicsérjük, áldjuk, imádjuk az Urat...**

*S újra az irmosz: Kit a mennyei...*

*Istenszülő magasztaló éneke: Magasztalja az én lelkem az Urat...*

## **IX. ÓDA**

A MAG NÉLKÜLI FOGANTATÁSNAK \* titokteljes szülöttje \* és férfit nem ismerő anyának \* romolhatatlan gyümölcse, \* az Isten Ige \* megújítja az emberi lények természetét. \* Ezért téged, ó kegyes Szűz, \* mint Istennek eljegyzett Anyát \* minden nemzetek \* igazhitűleg magasztalunk.

Az ész megsebesült, \* a test elgyengült, \* a lélek megbetegedett, \* a beszéd elhalkult, \* az élet haldoklik, \* a vég már a küszöbön van. \* Nos, mit teszel majd, szerencsétlen lelkem, \* ha eljön a bíró, hogy megvizsgáljon téged?

Eléd tártam, lelkem, Mózes könyveit, \* a teremtésről és ettől fogva az egész történelemről, \* az igazakról és gonoszokról szóló Szentírást, \* de te közülük nem az előbbieket követted, \* hanem az utóbbiakat, vétkezve Isten ellen.

A Törvény elvesztette erejét, lelkem, \* az Evangélium sem hoz termést benned, \* a Szentírást elhanyagoltad, \* s nem tudtak hatni rád a próféták sem, \* sőt az igazak igéi sem, \* s így megsokasodtak sebeid, \* mert nincs orvosod, ki meggyógyítana téged.

Az Újszövetségi Szentírás példáit is eléd tárom, lelkem, \* hogy töredelmes bánatra vezessenek. \* Kövesd tehát az igazak példáját, \* és fordulj el a bűnösökétől, \* és engeszteld meg Krisztust \* imával, böjttel, és tiszta étellel!

Krisztus emberré lett, \* és test szerint közösségre lépett velem, \* mindent önként betöltve, \* ami a természethez tartozik, \* egyedül a bűnt kivéve, \* hogy leereszkedésével neked, lelkem, példát mutasson.

Krisztus emberré lett, \* s megtérésre hívta a gonosztevőket és a bűnösöket. \* Lelkem, tarts bűnbánatot te is, \* mert megnyílt a mennyország ajtaja, \* és már előtted elfoglalják azt \* a megtérő farizeusok, vámosok és bűnös életűek!

Krisztus megmentette a keleti bölcseket, \* magához gyűjtötte a pásztorokat, \* vértanúivá fogadta a sok kisedet, \* megdicsőítette az aggastyánt és a koros özvegyasszonyt, \* kiket te, lelkem, sem tetteddel, sem életeddel nem követtél, \* pedig ezért jaj lesz neked az ítéletkor.

Negyven napig böjtölt már az Úr a pusztában, \* s végül emberi természetét bizonyítva megéhezett. \* Te se csüggedj, lelkem, \* ha az ellenség rád támad, \* hanem imával és böjttel úzd el lábaid elől!

Krisztus is kísértést szenvedett: \* az ördög kísértette meg. \* Megmutatta neki a köveket, hogy azok kenyerekké legyenek, \* a hegyre fölvezette őt, \* hogy egyszerre lássa a világ minden országát. \* Óvakodj, lelkem e látványtól, \* s józanul imádkozzál mindenkor Istenhez!

Bár a magányt kedvelő gerlice, a kiáltó szava szólott, \* Krisztus szövétneke bűnbánatot hirdetett, \* Heródes mégis törvénytelenül élt Heródiással. \* Vigyázz azért, lelkem, \* nehogy törvénszegők kelepcejébe essél, \* inkább kedveljed a töredelmes bánatot!

A kegyelem Előhírnöke a pusztában tartózkodott, \* és amikor híre elterjedt, \* egész Júdea és Szamaria hozzá sietett, \* és bűnét megvallva buzgón megkeresztelkedett. \* De te nem követted ezeket, lelkem!

A házasság tiszteletreméltó, \* és a nászágy szeplőtelen, \* mert Krisztus mindkettőt eleve megáldotta, \* amikor a kánai menyegzőn testileg étkezett, \* és első csodájaként a vizet borrá változtatta, \* hogy te is megváltozzál, lelkem.

Megerősítette Krisztus a bénát, \* úgyhogy az még ágyát is magára vette, \* halott ifjakat föltámasztott, \* mert az özvegy és a százados magzatát életre keltette, \* s a samariai asszonynak megjelenve neked is előjelezte, lelkem, \* a Lélekben végzett istentiszteletet.

A vérfolyásban szenvedőt meggyógyította az Úr \* ruhája szegélyének érintésével, \* leprásokat megtisztított, \* vakok szeme világát visszaadta, \* a sántákat lábra állította, \* süketeket, némákat és a meggömbült asszonyt szavával orvosolta, \* hogy te, szerencsétlen lelkem, üdvözlj!

Krisztus betegeket gyógyított, \* szegényeknek hirdette evangéliumát, nyomorékokat orvosolt, \* a vámosokkal evett, \* bűnösökkel társalgott, s Jairus meghalt leányának lelkét visszahozta kezének érintésével.

A vámos üdvözült, \* a parázna asszony tisztává lett, \* a gőgös farizeus viszont ítéletet vont magára, \* mert míg az első irgalmat kért, \* a másik könyörületet, \* emez önmagát magasztalta, mondván: \* „Isten, hálát adok neked, hogy nem vagyok olyan...” \* és még egyéb oktalan szavakat is hangoztatott.

Zakeus vámos volt, mégis üdvözült, \* s míg Simon, a farizeus megbotránkozott, \* a parázna asszony feloldozást nyert attól, \* akinek hatalma van a bűnök megbocsátására. \* Lelkem, igyekezz a jó példát követni!

Szerencsétlen lelkem, \* nem követted azt a bűnös asszonyt, \* ki az alabástrom edényben drága kenetet véve \* megkenete vele s könnyeivel öntözte az Üdvözítő lábait, \* és hajával letörölte régi vétkeinek adóslevelét.

Tudod, lelkem, hogyan átkozta meg Krisztus azokat a városokat, \* melyekben az evangéliumot hirdette. \* Rettentsen meg ez a példa, \* nehogy olyan légy, mint ezek, \* akiket az Úr szodomaiakhoz hasonlóan az alvilágra ítélt!

Ne légy még gyarlóbb kétségbeeséssel, lelkem, \* hiszen hallottál a kánaáni asszony hite felől, \* melynek alapján leánya Isten szavára meggyógyult. \* Szíved mélyéből te is ezt kiáltsd Krisztusnak: \* Dávid Fia, üdvözíts engem!

Szánj meg, üdvözíts engem, \* könyörülj rajtam, Dávidnak Fia, \* ki az ördögösöket szavaddal meggyógyítottad! \* Mondd el nekem is azt, \* amit a gonosztevőnek kegyelmesen mondtál: \* Bizony, mondom neked, \* még ma velem leszel a Paradicsomban, \* midőn eljövök dicsőségemben!

Bár mindkét lator a kereszten függött, \* az egyik gonosztevő káromolt, \* s csak a másik áldott téged, Kegyelmes! \* Mint e megtért gonosztevőnek, \* ki fölmerte benned az Istent, \* nekem is nyisd meg dicsőséges országod ajtaját!

Megrettent minden teremtmény, \* midőn megfeszítve látott téged. \* A hegyek és kősziklák félelmükben megrepedtek, \* a föld megrengett, \* az alvilág feltárult, \* a nap elsötétült, \* látván téged, Jézus, testben megfeszítve.

Ne várd el tőlem a bűnbánat méltó gyümölcseit, \* mert megfogyatkozott az én erőm. \* Adj nekem töredelmes szívet \* és lelki szegénységet, \* hogy kedvesen fogadott áldozat gyanánt \* ezeket mutassam be neked, egyetlen Üdvözítőm!

Bírám, ki jól ismered engem, \* ki majd újra eljössz az angyalokkal, megítélni az egész világot, \* Jézusom, akkor majd irgalmasan tekints reám, \* szánj meg engem, és könyörülj rajtam, \* aki minden embernél többet vétkeztem!

### **Bűnbánó anyánk, Szent Mária, imádd az Istent érettünk!**

Minden angyali rendet és emberi gyülekezetet \* ámulatba ejtettél kiváló élettettel, \* mivel szinte test nélkül éltél, \* és a természetet is fölülmúltad, \* s úgy keltél át a Jordán folyón, \* mintha szellemi lábon járnál, Mária!

Szentéletű anyánk, \* kérleld a mindenség Alkotóját érettünk, \* hogy akik téged dicsérünk, \* megmenekülhessünk a minket környező bajoktól és gyötrelmek-től, \* s hogy a kísértésektől megszabadulva \* szünet nélkül magasztaljuk a téged megdicsőítő Urat!

### **Szentéletű atyánk, Szent András, imádd az Istent érettünk!**

Háromszorosan boldog szent András atyánk, \* Kréta főpásztora, \* ne szűnjél meg imádkozni érettünk, \* kik téged magasztalunk, \* hogy megszabaduljunk minden haragtól és bánattól, \* a romlástól és a vétkektől, \* mert híven tiszteljük emlékedet!



**Dicsőség...**

Egyvalóságú Háromság, \* háromszemélyű egység, \* dicsóítván az Atyát, magasztalván a Fiút \* és a Lelket imádva, téged éneklünk, \* mint egységes természetű igaz Istent, \* mint életet és életeket, \* s mint örökkévaló országot.

**Most és...**

Ezt a helységet őrizd meg, \* Tisztaságos Istenszülő, \* mert az csak benned bízva erősödik meg, \* és segítségeddel győz le minden kísértést, \* és általad veri vissza az ellenséget, \* néked készségesen engedelmeskedve!

*Katavásziaként újra az irmosz: A mag nélküli...*

*Fényének*

Ki a világosságot e világra fölkeltesd, tisztítsd meg sötétben lévő lelkemet is minden bűntől apostolaidnak közbenjárása által, s üdvözíts engem, Uram!





