

ÉTELÉRZÉS 4400 Nyíregyháza, Dugonics u.7.

Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:

Görögút Szeretetszolgálat

4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér1.



Érdeklődni: 06 42/710 455

További információ: 06 31/782 32 35

Név:
Cím:
Tel.:
VELEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide írhatja)

Hétfő 1.	Kedd 2.	Szerda 3.	Csütörtök 4.	Péntek 5.	Szombat 6.

Hétfő 8.	Kedd 9.	Szerda 10.	Csütörtök 11.	Péntek 12.	Szombat 13.

JÚNIUSA rendelni kívánt menü betűjelét,
írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")**2026****JÚNIUS****06 31 782 3235****06 42 710 455****Étlap 2026.06.01. - 2026.06.06.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
Hétfő 1.	Köménymaglevés 1,3	Rakott krumpli 1,3,7	Hegyaljai csirke tokány (erdei gomba, füstölt kolbász), rizs 1,3	Karfiolfőzelék, dagadóba töltött hús 1,3,7	Kapros töklevés Zöldborsós pulykahúsos nokedli 1,3,7
Kedd 2.	Karfiolleves 1,3,7	Rántott hús, hagymás burgonya 1,3,7	Lecsós csirkeszárny, nokedli 1,3,7	Finom főzelék, füstölt, főtt csülökpástétom 1,7	Daragaluska leves Roston karaj, zöldbors mártás, jázmin rizs 1,3
Szerda 3.	Lebbencsleves 1,3	Zöldséges csirkemell rizottó 1	Cigánypecsenye, tepsis burgonya 1	Sült kolbász Lencse és sárgaborsó mix főzelék 1,10	Görög gyümölcsleves Gombapörkölt, durum tészta 1,3,7
Csütörtök 4.	Vegyes gyümölcsleves 1,7	Rántott sertésköröm, hagymás, petrezselymes tört burgonya 1,3	Bakonyi sertéspaprikás, főtt rizs 1,3,7	Rozmaringos pulykarolád Zöldbabfőzelék 1,7	Tavaszi zöldségleves Tarhonyás sertés java 1,3
Péntek 5.	Kassai burgonyaleves 1,7	Csokis-kakaós csiga 1,7	Bolognai spagetti 1,3	Kelkáposzta főzelék, sült virsli 1,3,7	Bakonyi tarhonyaleves Csőröge 1,3,7
Szombat 6.	Zöldséges marhaleves csigatésztával 1,3,9	Párizsi bundás tengeri halfilé Párolt rizs 1,3,9	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1,3	Csirkepörkölt Tökfőzelék 1,3,7	Brokkoli krémleves Rozmaringos vasalt csirkemell Jázmi rizs Mexikói párolt zöldségek 1,7

Étlap 2026.06.08. - 2026.06.13.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
Hétfő 8.	Ételérzés zöldségleves 1,3	Rakott karfiol 1,7	Tarhonyáshús 1,3	Sóskafőzelék, fasírt 1,7	Hideg erdei gyümölcsleves Milánói makaróni 1,3,7
Kedd 9.	Karalábéleves 1,7	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1,3	Zúzapörkölt, tészta 1,3,7	Sárgaborsó főzelék, sült szalonna 1	Pacalleves Csőröge baracklevkával 1,3,7
Szerda 10.	Fahéjas almaleves 1,7	Marshall sertésmáj szalonnával, főtt burgonyával 1	Sertéspörkölt, bulgur 1,3	Vöröslencsefőzelék, magyaros sertésszelet 1,7	Tejfőlés burgonyaleves Rántott brokkoli, rizs 1,3,7
Csütörtök 11.	Gombaleves csipetkével 1,3,7	Pásztortarhonya 1,3	Sült hekk, Karottás rizs 1,4,7	Pulyka májpástétom Royal főzelék 1,3,7	Epres köszmételeves Grillezett sertéssült, Rizs 1,7
Péntek 12.	Gulyásleves 1,3	Húsos derelye 1,3,7	Slambuc 1,3	Juhtúrós rakott puliszka, pörc 1,3,7	Magyaros karalábéleves Roston halfilé, püré, citromos vajmártás 1,3,4,7
Szombat 13.	Májgaluskaleves 1	Csirkepörkölt, tarhonya 1,3	Sajttal töltött csirkemell rántva, rizi-bizi 1,3,7	Grillezett csirke csíkok Tejszínes sajtos vajbabfőzelék 1,7	Burgonyakrémleves Vadas sertés, zsemlegombóc 1,3

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- Glutént tartalmazó gabonafélék (búza, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridizált fajta) és a belőlük készült termékek.
- Rákfélék és a belőlük készült termékek.
- Tojás és a belőle készült termékek.
- Hal és a belőle készült termékek.
- Földimogyoró és a belőle készült termékek.
- Szójabab és a belőle készült termékek.
- Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
- Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
- Zeller és a belőle készült termékek.

- Mustár és a belőle készült termékek.
- Szezámag és a belőle készült termékek.
- Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
- Csillagfürt és a belőle készült termékek.
- Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelőséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételüket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (90 °C kritérium) szíveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

Hétfő 15.	Kedd 16.	Szerda 17.	Csütörtök 18.	Péntek 19.	Szombat 20.

Hétfő 22.	Kedd 23.	Szerda 24.	Csütörtök 25.	Péntek 26.	Szombat 27.

Hétfő 29.	Kedd 30.

JÚNIUS

A rendelni kívánt menü betűjelét, írja a megfelelő rubrikába. ("A", "B", "C", "D")

06 31 782 3235 - 06 42 710 455

2026

JÚNIUS

KÉRJÜK MEGRENDELÉSÉT 2026.05.15-ig JUTTASSA VISSZA!

Étlap 2026.06.15. - 2026.06.20.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 15.	Tanyasi bableves zöldbabból és fejtett babból 1,7	Rakott karfiol 1,3,7	Húsos penne 1,3	Zöldborsófőzelék, fokhagymás grillezett csirkecombfilé 1,7	Lebbencsleves Tejszínes csirkemell, rizs 1,3,7
Kedd 16.	Gyümölcsleves 1,7	Fasírt, tört burgonya 1,3,7	Sólet 1,3	Burgonyafőzelék, füstölt, főtt kolbász 1,7	Csontleves, eperlevél illatos omlós csirkemell zöldséges jázmin rizzsel 1,3
Szerda 17.	Tavaszi zöldségleves 1,3,9	Rántott csirkeszárny, burgonyapüré 1,3,7	Édes-savanyú csirkemell, jázmin rizs 1,3	Tökfőzelék pirtott sertécsíkokkal 1,7	Sütőtök krémleves Hamburger, hasábburgonya 1,3,7
Csütörtök 18.	Gombaleves (laska, csiperke, vargánya, rókaomba) 1,3,7	Sonkás tészta 1,3,7	BBQ csirkecomb, steak burgonya 1,3,7	Tört paszuly hagymás szalonnás zsírral 1	Jércemell raguleves Csokis-vanília croissant 1,3,7
Péntek 19.	Ételézés babgulyás 1,3	Ízes derelye 1,3,7	Házi tepertős pogácsa 1,3,7	Paradicsomos káposztafőzelék, pulyka vagdalt 1	Hamisgulyás Sült hekk, vajás főtt burgonya 1,4,7
Szombat 20.	Zöldborsóleves 1,3	Párizsi sertésszelet, rizi-bizi 1,3	Fafülgombás zöldséges bambuszos csirke, tojásos rizs 1,3,7	Mexikói chilis bab 1	Spenót krémleves Brassói aprópecsenye 1,3,7

Étlap 2026.06.22. - 2026.06.27.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 22.	Hideg eperkrémleves 1,7	Gyros tál 1,3,7	Zúzapörkölt, durumtészta 1,3,7	Lencsefőzelék, roppanós virsli 1,3,7	Francia Hagymaleves Roston csirkemell zöldspárgás bulgur 1,3,7
Kedd 23.	Tejfölös burgonyaleves 1,3	Zöldborsós, sajtos csirkemáj rizottó 1,3,7	Roston hal, kusz-kusz 1,3	Fejeskáposztafőzelék stefánia vagdalt 1,3	Nyírségi gombóclevés Házi mini kakaós csiga 1,3,7
Szerda 24.	Tarhonyaleves 1,3	Velőspörkölt, főtt burgonya 1,3	Rakott karfiol 1,3,7	Kapros-tejfölös zöldbabfőzelék, sült debreceni 1,3,7	Reszelt tésztaleves Rakott tészta 1,3
Csütörtök 25.	Fokhagyma krémleves, bécsi virsli chips 1,3,7	Rántott sertésszűz, vegyes köret 1,3	Dödölle 1,3	Kelbimbófőzelék, füstölt-főtt hús 1,7	Zöldborsó krémleves Zöldséges tonhal saláta 1,3,4
Péntek 26.	Palócleves 1,7	Csöröge baracklevárral 1,3,7	Rizses kolbászos lecsó 1,3	Sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt 1,3	Csirkegulyás Diós, mákos búrkifli 1,3,7
Szombat 27.	Zöldségleves 1,3	Rántott karfiol, rántott sajt, párolt rizs 1,3	Bácskai rizseshús 1	Paradicsomos gyöngybabfőzelék, sertéssült 1,7	Reszelt tésztaleves Karibi csirkemell (trópusi gyümölcsökkel) rizs 1,3

Étlap 2026.06.29. - 2026.06.30.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 29.	Zöldséges karfiolleves 1,3	Bajor sertéstokány (sonka, uborka, gomba, tejföl), tészta 1	Rántott csirke, kukoricás rizs 1,3	Tejfölös tárkonyos burgonyafőzelék, bélszínroló 1,3,7	Eperkrémleves Majorannás sült csirkecomb, rizi-bizi 1,3,7
Kedd 30.	Kaszásleves 1,3,7	Paprikás krumpli lecsókolbásszal 1	Rizseshús 1,3	Kapros tökfőzelék, ételérés feltét 1,3,7	Hamisgulyásleves Káposztás tészta 1,3,7