

# AKATISZT

Krisztus Urunk kínszenvedéséről

Akatiszt  
Krisztus Urunk kinszenvedéséről

Szokásos kezdet után bevezető ima

Édes Jézusom! Leborulok legszentebb, legtisztább és életadó sebed előtt, mely a bal kezeden van, és kérek, Uram, ments meg engem annak érdemeiért, hogy egykor jobbodon állhassak!

Leborulok legszentebb, legtisztább és életadó sebed előtt, mely a jobb lábodon van, és kérek, Uram, ments meg engem annak érdemeiért a bal oldalon való állástól!

Leborulok legszentebb, legtisztább és életadó sebed előtt, mely jobb kezeden van, és kérek, Uram, vezess engem annak érdemeiért a bűnbánat egyenes útjára!

Leborulok legszentebb, legtisztább és életadó sebed előtt, mely a bal lábodon van, és kérek, Uram, tartsd vissza lábaimat annak érdemeiért minden gonosz úttól!

Leborulok legszentebb, legtisztább és életadó sebed előtt, mely tisztaságos oldaladon és átütött szívedben van, és kérek, Uram, annak érdemeiért enyhítsd meg megkövesült érzelmeimet, törd össze kemény szívemet, üsd által szent félelmeddel; sebesítsd meg szereteteddel, hogy téged, Uram, teljes lelkemből, teljes erőmből és minden gondolattal szeresselek! Add, hogy életem végéig szüntelen megemlékezzem üdvözítő szenvedésedről, leborulva imádjam azt, és róla a következő módon győzelmi éneket énekeljek:

1. konták 8. hang

Diadalmas hadvezér, ég és föld Ura, / téged, ó halhatatlan király, / midőn a keresztfán látott, elcsodálkozott a mindenség, / az ég megrémült, a föld sarkai megrendültek, / én pedig az értem fölvelt szenvedéseket hálával leborulva imádom, / és a megtért gonosztevővel így imádkozom: / Emlékezzél meg rólam, Uram, / a te országodban!

## 1. ikosz

Hogy a bukott angyalok büntetését teljessé tedd, nem angyali természetet vettél magadra, hanem, ki Isten vagy, értünk emberré lettél, s a holt embert elevenítő testeddel és véreddel új életre hívtad. Azért e nagy szeretetedért szent hálaérzettel eltelve kiáltunk hozzád:

Jézus, örök szeretet Istene, ki a világot ennyire szeretted; / Jézus, ki az angyalokat fönnhagytad, és az emberekhez leszállottál; / Jézus, ki ezáltal az elesett angyalok seregének helyét betöltötte; / Jézus, ki az embert az angyalokkal egyenlővé tetted;

Jézus, ki az embert isteni titkaid által az Istenhez emeled; / Jézus, ki az embert angyali eleddel táplálsz; / Jézus, valódi manna; / Jézus, mennyből alászállott kenyér;

Jézus, az emberi szív csalárdság nélküli megerősítője; / Jézus, kifogyhatatlan étel; / Jézus, halhatatlan táplálék; / Jézus, én örökkévaló gyönyörűségem;

Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országodban!

## 2. konták

Látván téged az angyal lelki küzdelmedben, amikor bűneink súlyos teherként nehezültek reád, megjelent, hogy megerősítsen. Te pedig engem, ki elvesztem, midőn térdet hajtva imádkoztál, vállaidra véve az Atyához vezettél. Azért énekelem néked: Alleluja!

## 2. ikosz

Önként elvállalt szenvedésed emberi értelmet meghaladó értelmét fel nem fogták a zsidók. Midőn azokhoz, kik éjjel lámpásokkal kerestek, így szóltál: „Én vagyok” – rögtön földre estek, majd megkötöztek és elvezettek. Mi pedig, leborulva előtted, félelemmel így imádkozunk:

Jézus, Nap, kit szövétnekkel kerestek; / Jézus, világ fényessége, kit a világ gyűlölete elsötétített; / megközelíthetetlen fényben élő Jézus, kit a sötétség hatalma elfogott; / Jézus, Istennek halhatatlan Fia, kit a romlás fia halálra ítélt;

Álnokság nélkül való Jézus, kit az áruló csalárdul megcsókolt; / magadat mindenkinek ingyen átadó Jézus, ki pénzért adattál el; / megköötözött Jézus, ki a bilincseket föloldod; / megköötözött Jézus, ki ártatlan kezű és tiszta szívű vagy;

Megköötözött Jézus, tedd bilincsekbe vad szenvedélyeimet; / Jézus, leöletésre vitt ártatlan bárány; / Jézus, ki szolgálai alakot vettél föl, irgalmazz nekem, a te szolgálodnak; / Jézus, ki az emberhez hasonló voltál, emelj föl engem, ki az állatokhoz lettem hasonlónak;

Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országodban!

### 3. konták

Isteni hatalmaddal megjövendölted, hogy tanítványod háromszor fog megtagadni. Ő pedig, amint meglátott téged, Urát és Mesterét, zokogva sírt. Tekints reám is, Uram, enyhítsd meg kemény szívemet, hogy könnyeimel mossam le bűneimet, énekelve neked: Alleluja!

### 3. ikosz

Te, akinek – mint Melkizedek rendje szerint való főpapak – örökkévaló hatalmad van, mindenek Ura és Uralkodója, a földi főpap előtt állottál. Azért, ki elfogadtad szolgáláidtól a kínzást, fogadd el tőlem ezeket:

Fölbecsülhetetlen Jézus, kit pénzért megvettek; / Jézus, összes birtokunk, kit a gonosztevők elraboltak; / Jézus, mindnyájunk reménye, kit Péter megtagadott; / Jézus, tökéletes Isten és ember, kit a zsidók kigúnyoltak;

Jézus, én vigasztalom, kit a tanítványok elhagytak; / Jézus, ártatlan bárány, kit a ragadozók összetéptek; / Jézus, főpap, ki tenvéreddel meghintve léptél a szentélybe; / szennynélküli Jézus, őrizd meg engem a lelki szennytől;

Jézus, kit a bűnösök kiátkoztak, ments meg a bűnöktől; / Jézus, kinek hatalma van megkötni és feloldani, bocsáss meg nekem; / Jézus, ki a mennynél magasabban állasz, emeld föl elmémet a földi

gondoktól; / Jézus, ki az Atya jobbján ülsz, ne űzz el engem színed elől;

Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országgodban!

#### 4. konták

Lelkiismeretükben a gyilkosság bűnétől kínozva a zsidók, az ördögatyának fiai, elvetettek téged, ki egyenes út, igazság és élet vagy. Mi pedig az Isten hatalmának vallunk téged, kiben a bölcsesség kincsei vannak elrejtve, midőn énekeljük: Alleluja!

#### 4. ikosz

Hallotta ugyan Pilátus bölcsességteljes szavaidat, mégis mintha megérdemelted volna – azért az egy bűnért, hogy semmi hibát sem talált benned –, átadott, hogy megostorozzanak; miért is bár megmosta kezét, szívét beszennyezte. Mi pedig mellünket verve így bátorkodunk hozzád szólni:

Jézus, Isten Fia, a Szűz Fia, kit a törvénytelenység fiai vádoltak; / bűn nélkül való Jézus, kit ártatlanul verték a bűnösök; / ruháitól megfosztott Jézus, ki a mezei liliomoknak ékességet adsz; / ruházat nélkül való Jézus, ki az eget felhőkkel borítottad be;

Sebektől ellepett Jézus, ki ötezer embert öt kenyérrel jóllakásig tápláltál; / Jézus, valódi szőlővessző, ki oszlophoz kötöttéél; / Jézus, ki felhőoszlopból beszéltél a néphez; / Jézus, király, ki adó helyett gyógyíthatatlan sebeket kaptál;

Jézus, kit érettem egész nap sebeztek, gyógyítsd meg az én sebeimet; / Jézus, szent föld, melyet a ragadozó állatok fölszaggattak, táplálj engem az élet kenyérével; / Jézus, átütött szikla, szentelj meg engem lefolyt véreddel; / óh, Jézus, nincs oly fájdalom, mint a te fájdalomad, ments meg engem a fájdalomaktól;

Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országgodban!

## 5. konták

Mint Isten, megsebzetten, önvéreddel voltál egészen befödve, ki a világosságba mint köntösbe öltözöl. Tudom, valóban tudom, miért pirosak ruháid. – Uram, én, én sebesítettelek meg bűneimmel, azért neked, ki értem szenvedtél, énekelem: Alleluja!

## 5. ikosz

Midőn Izaiás próféta, ki által Isten szólott, gyalázzattal és sebekkel borítottan látott téged, csodálkozva felkiáltott: Láttuk őt, és nem volt alakja, sem szépsége! Mi pedig részvétellel kiáltunk hozzád:

Jézus, az Atyaistennek kedves Fia, ki megfenyítettél; / Jézus, kiben fejtől talpig nincs épség; / Jézus, kinek fejét náddal verték; / hatalomban megdicsőült jobbú Jézus, ki nádat vettél jobboldba;

Jézus, kinek fénylő szemeit a lefolyó vér elborította; / Naphoz hasonló tekintetű Jézus, kinek arca le van köpve; / gyalázatot tűrő Jézus, ki az embert dicsőséggel és tisztelettel koronázod; / Jézus, kit az angyalok nem mernek szemlélni, s most mégis arcul üttettél;

Atyád akaratát teljesítő Jézus, ki megostoroztattál; / Jézus, mennyei munkás, kinek testén a bűnösök dolgoztak; / Jézus, megvetett szépség, kit irgalom nélkül szétszaggattak; / Jézus, ki egész testedben, számtalan helyütt megsebesítettél, gyógyíts meg egészen engem;

Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országodban!

## 6. konták

Ártatlanságod hirdetőjéül tűnt fel Pilátus, midőn megmutatva téged a népnek, kinyilvánítá, hogy benned semmi halálra méltó sincs. De a zsidók, mint a vadállatok, mikor vért látnak, fogaikat rád csikorgatva így kiáltottak: „Feszítsd meg, feszítsd meg!” Szabadíts meg, Urunk, minket az örökös fogcsikorgatástól, hogy sebeidet csókolva énekeljük: Alleluja!

## 6. ikosz

Mindenség Istene, az angyalok és emberek előtt csodás égi tüneményként jelentél meg, midőn így szólott Pilátus: „Íme az ember!” Mennyei Atya, nézz Krisztusod arcára! Jertek, imádjuk leborulva az értünk kigúnyolt Jézust, és énekeljük:

Jézus, mennyei mag, ki tövis közé jutottál; / Jézus, kit szőlőskerted, Izrael, tövissel koronázott; / mindeneket ruházó Jézus, kit a gúny bíborába öltöztettek; / Jézus, Egyházad feje, most az emberek gyalázata;

Jézus, ki egylényegű vagy az Atyával, most a népek gúnytárgya; / teremő Jézus, kit a teremtény kínoz; / Jézus, Isten, ki most meg vagy vetve, mint a féreg, ments meg engem a pokol örökkévaló férgeitől; / Jézus, Isten és ember, kinek sebeid által szenvedést kellett tűrnöd;

Jézus, orvosa a bűn által megsebzetteknek, add nekem gyógyszerül a bűnbánatot; / Jézus, az Atyaisten dicsőségének visszatükröződése, árasz el engem lelki fénysugarakkal; / Jézus, megvert pásztor, üzd el tőlem a kísértő gonosz szellemeket; / Jézus, kinek teste össze van törve, törd össze szereteted által szívemet;

Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országodban!

## 7. konták

Jézusunk, hogy az embert az ellenség szolgaságából kiszabadítsd, megaláztad magad ellenségeid előtt. Összes tagjaidon sebeket kaptál, hogy ezáltal az embert egészen meggyógyítsd. Azért így kiáltunk hozzád: Alleluja!

## 7. ikosz

Csodálatos türelmet tanúsítottál, midőn gyalázva és a legkínzóbb sebekkel gyötörve fölszaggatták testedet annyira, hogy bíbor színű lett az. Ezért csodálkozva kiáltjuk hozzád:

Jóságodban szépséges Jézus, ki arculcsapást szenvedtél; / emberszerető Jézus, ki az emberektől elfogadtad a gyalázatot; / Jézus, Isten bölcsessége, akit kigúnyoltak; / szelíd és alázatos szívű Jézus, ki lábbal tiportattál;

Jézus, ki értem, szenvedőért szenvedtél, míg csak bennem képedet vissza nem állítottad; / Jézus, ki istenségedre nézve képtelen vagy szenvedni, ki mégis szenvedést tűrtél el, hogy engem megszabadíts a szenvedésektől; / Jézus, Üdvözítőm, üdvözíts engem, ki méltó vagyok a büntetésre; / Jézus, Istenem, én irgalmam, ki mindenkitől irgalom nélkül sebesítettél;

Jézus, én világosságom, ki egészen vérbe merültél, világosíts meg engem; / segély nélkül való Jézus, én erősödésem, erősíts meg engem; / védelem nélkül való Jézus, én menedékem, fogadj be engem; / megszorított Jézus, én örömem, vigasztalj meg engem;

Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országodban!

## 8. konták

Különös módon jelent meg neked a Tábor-hegyen Mózes és Illés, mikor kimúlásodról beszélgettek; ezt ma Jeruzsálemben bevégezted. Amott dicsőségedet látták, ma pedig üdvözülésünket szemlélve kiáltják: Alleluja!

## 8. ikosz

A zsidók minden tagodban erősen vertek. Bűneim sokasága miatt sok bajt szenvedtél. De vajon ki képes elbeszélni a gyalázatot, mely a néptől jött reád, midőn együttesen így kiáltottak: „Vidd el! Vidd el!” Mások, mint gonosztevőt, elítélnék, ismét némelyek a császár ellenségének hazudnak. Mi pedig neked, mindenkitől elítélt és halálra szánt Istenünknek, könnyek között így énekelünk:

Ítélszék előtt álló Jézus, ki előtt majd mindnyájan megjelenünk; / Jézus, Isten Igéje, ki egy szót sem felelsz; / Jézus, ki Barabbásnál megvetettebb vagy; / Jézus, ki a gonosztevők közé számíttatol;



Jézus ki mint a nép ámitója a városból meghalni kiűzettel; / Jézus, ki véredet mint a magot elvetted, hogy vértanúkat szülj; / keresztedet hordozó Jézus, ki szavad hatalmával mindeneket fönn tartasz; / elítélt Jézus, én bírám, ne ítélj el engem a külső sötétségre;

Hatalom nélkül való Jézus, én hatalmam, végperceimben ne hagyj el engem; / lelki küzdelemben erős Jézus, ki elestél az úton, erősíts meg engem erőtlenségemben; / Jézus, ki a gyalázatot elfogadod; én dicsőségem, ne taszíts el engem dicsőségedtől; / Jézus, az Atyaisten személyének képmása, alakítsd át életemet;

Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országodban!

## 9. konták

Az egész természet megzavarodott, midőn látta, hogy a keresztre vagy függesztre, az égboltozaton eltakarta sugarait a Nap, a föld megrendült, a szentély függőnye kettészakadt, a kősziklák megrepedeztek, a pokol elbocsátá a holtakat. Mi pedig, ahol lábaid állottak, leborulva imádkozunk, énekelve: Alleluja!

## 9. ikosz

Bárha nagy is az emberi ékesszólás hatalma, mégsem képes szenvedésednek méltó hálaadást hozni. Azért egész testemmel, lelkemmel és szívemmel leborulva előtted, részvétellel így kiáltok hozzád:

Átszögezett Jézus, tépd szét szögeiddel bűneim kéziratát; / átszögezett Jézus, szögezd át félelmeddel testemet; / Jézus, ki kezeidet kitártad, hogy engem kebledre fogadj; / Jézus, hívők ajtaja, kinek oldala átdöfett;

Jézus, vőlegény, ki fényes palotájába lép; / Jézus, kinek kezeit és lábait kiásták, hogy kincseket szerezzenek a világnak; / Jézus, ki szívedből számomra minden kegyelem forrását nyitottad meg; / felfeszített Jézus, feszítsd meg szenvedélyeivel és rossz kívánságaival együtt testemet;

Jézus, ki ismered a csillagok számát, megszámláltattak most a te csontjaid; / Jézus, add, hogy szívem ne akarjon mást ismerni, csak téged, felfeszített Jézusom; / fölfeszített Jézus, ki az eget, mint a sátort, szétfeszítetted; / Jézus, ki a jobb latort országodba bevezetted; Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országodban!

#### 10. konták

Üdvözíteni akarván a világot, a vakokat, sántákat, inaszakadtakat, kiaszottakat, szenvedőket, némákat, süketeket, erőtlenekeket meggyógyítottad, a gonosz lelkeket kiűzted. Ezekért szegeztek téged a keresztre azok, akik benned az Istent nem akarták felismerni, és így nem tudták énekelni: Alleluja!

#### 10. ikosz

Jézus, örök király, kinek szemei előtt semmi sincs elfödve, sötétség takart be, amikor a zsidók ruháidtól megfosztottak téged, ki az én féktelenségem miatt fájdalmat szenvedsz minden tagodban. Példát adtál nekünk mindenben, hogy kövessük nyomdokaidat, így énekelve:

Jézus, mindenek épsége, nincs épség testedben; / Jézus, valódi békesség, nincs békesség csontjaidban; / Jézus, megfoghatatlan szeretet, ki ellenségeid bűnét be nem tudtad; / Jézus, szomjazók itala, kit epével itattak;

Jézus, ki erős sóhajokban imádkoztál, taníts meg engem imádkozni; / Jézus, kiben minden jövendölés beteljesült, teljesítsd kérésemet; / Jézus, ki lelkedet az Atyaisten kezébe ajánlottad, fogadd el az én lelkemet kimúlásom percében; / Jézus, hozzád emelem föl szívemet, ki eltűrted a gúnyos főhajtogatást;

Jézus, ki halált szenvedtél, adj nekem halhatatlanságot; / Jézus, ki hódolsz az Atyának, fogadj el engem, ki téged leborulva imádlak; / Jézus, kinek ruháit felosztották, válaszd el szelíden lelkemet a testtől; / az ellenség hatalmán győzedelmeskedő Jézus, ments meg engem az ellenség törétől;

Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országodban!

## 11. konták

Szeplőtelen Szűzanyád részvételtjes éneket hozott neked, mondván: Tudom, hogy az vagy, ki a hajnalcsillag előtt az Atyától született; látom, hogy az egész természet veled szenved. Óh, ki az Atyának ajánlod lelkedet, fogadd el az én lelkemet is, és ne hagyj el engem, amikor hozzád kiáltok: Alleluja!

## 11. ikosz

A fényt magába fogadó gyertyaszál, Szűz Mária, irántad való szeretettől égett kereszted alatt, és midőn te, valódi Nap, letúntél, anyai fájdalom fogta el a Szeplőtelen. Azért magasba törő tömjénillatként fogadd el az ő imájával a mi szívünk ez imáját is:

Jézus, ki a magasságba emelkedtél, hogy mi a magasságbeliek után vágyódjunk; / Jézus, ki a fára fölemelkedtél, hogy minket Atyádhoz emelj; / Jézus, vőlegény, ki a Szűznek ajándékoztattál; / Jézus, ki téged, az Isten Igéjét szült anyádat az isteni tudományú apostolra bízad, bízz engem is az ő anyai védelmére;

Jézus, ki lelkünket fogolyként elfogadtad; / Jézus, ki az emberi szívet szeretetre gyullasztád, vonzz engem magadhoz; / Jézus, ki a halált megölted, ments meg engem az örök haláltól; / Jézus, ki a poklot széttrontád, szabadíts meg engem a pokoltól;

Jézus, ki a világot legyőzted, győzd le a bennem élő rossz érzelmeket; / Jézus, akit mint gonosztevőt, elítéltek, oltalmazz meg engem az ellenség minden gonoszságától; / Jézus, kit Atyád a szőlőskertbe küldött, s a munkások halálra vittek; / Jézus, az egész világ örököse, kit, bár ártatlan volt, kivégeztek;

Jézus, én Istenem, emlékezzél meg rólam / a te országodban!

## 12. konták

Add nekem kegyelmedet, Jézus, én Istenem, fogadj el engem, amint elfogadtad Józsefet és Nikodémust, hogy lelkemet tiszta gyolcslepelként ajánlhassam föl neked, a jótettek illatszereivel takarjam be tisztaságos testedet, és szívembe zárhassalak, miként a sírba, ki hozzád kiáltok: Alleluja!

## 12. ikosz

Önként vállalt fölfeszítettedet énekelve, leborulva imádjuk kínszenvedésedet, óh, Krisztus! Hisszük a századossal, hogy valóban az Isten Fia vagy, ki eljössz majdan a felhőkben nagy hatalommal és dicsőséggel. Ne szégyeníts meg engem akkor, hogy mindörökké hálát mondva így énekeljek neked:

Kereszten függő Jézus, ki olyan vagy, mint a széltől ingatott nád, erősíts meg szeretetedben engem; / Jézus, ki érettem utolsó csepp véredet is kiontottad; / hajléktalan Jézus, kinek nincs hová fejét lehajtania, hajlíts engem magadhoz; / szenvedő Jézus, ments meg engem Szűz Anyád könnyeiért az örökkévaló sírástól;

Jézus, az élet fája, ki a fára felszögeztetted, tölts el kegyelmeddel engem; / mindenkitől elhagyatott Jézus, ki így szólottál: „Szomjazom!”, add, hogy mennyei lakásod bőségét élvezhessem; / Jézus, a lábaidat érintő Magdolnával fogadj el engem; / Jézus, a megtért gonosztevővel együtt vezess engem a Paradicsomba;

Jézus, ne ítéld el engem azokkal, kik téged fölfeszítettek; / Jézus, az élet kútfeje, adj nekem örök életet; / Jézus, ki értem meghaltál, üdvözíts engem; / Jézus, ki a kereszten így szóltál: „Beteljesedett!” – akaratodat teljesítsd be rajtam;

Jézus, én Istenem, emlé~~kezzél~~ meg rólam / a te országodban!

## 13. konták

Jézus Krisztus, hosszútürelmű és nagyirgalmú Istenem! Fogadd el ezt a rövid, de teljes lélekkel neked ajánlott hálaadást! Üdvözítő kínszenvedésed által gyógyítsd meg lelki, testi fájdalmamat, oltalmaz látható és láthatatlan ellenségeimtől, a megrögzött gonosz szellemektől, a szenvedélyektől és gyönyöröktől! Állj mellettem életem végén, és ajándékozd nekem örök országodat, hogy örökké énekeljem neked: Alleluja!

Ezután megismételjük az I. kontákat és az I. ikoszt.

Záróima:

Érettünk keresztre feszített Jézus Krisztus, az Atyaistennek egyszülött Fia, irgalom, szeretet és kegyelem megmérhetetlen mélysége! Tudom, hogy kimondhatatlan emberszeretetednél fogva az én bűneimért voltál kegyes véredet ontani, melyet én, gonosz és háládatlan, eddig tisztátalan tetteim, számtalan bűneim által, gonosz, vétkes szokásokba merülve lábbal tapodtam és semmire sem becsültem. Azért kétségbeesésem mélységéből lelki szemeimmel hozzád, megsebesített Teremtőm és Megváltóm, föltekintvén, letéve a szégyent, eléd borulni bátorkodom, és irgalommal telt sebeid mélységébe rejtem magamat, bűneim bocsánatát és tisztátalan életem megjavítását kérvén. Uralkodóm, ki nem akarod a bűnös halálát, de megtérését óhajtod, légy hozzám irgalmas, téríts mindenható kezeddel magadhoz, és vezess a valódi bűnbánat útjára!

Íme, mostan segítséged reményében legszentebb sebeidhez – melyeket szégyenletes tetteimmal én okoztam neked – járulok, hogy üdvösségem munkálását megkezdjem. Fájdalmas üregeket ástam kezeidben és lábaidban és legszentebb oldaladban, azokban rejts el engem, és őrizz meg engem életem minden napjaiban. Nem akarok, ó hosszútürelmű, tőled megválni, sem szememet rólad, ki a kereszten függsz, utolsó leheletemig elfordítani, hacsak te magad érdemtelenségem miatt el nem üzöl, és segélyedet tőlem meg nem vonod. Ó, ne vond meg, Uram, ne vond meg tőlem jóságodat, de szokott irgalmaddal fogadj el engem, ki megtérek és eléd borulok!

Szenvedéseid által csendesítsd le szenvedélyemet, kiontott szent véreddel tedd tisztává tisztátalanságomat, moss meg, hints meg, tégy fehérebbé a hónál, újíts meg és tedd, hogy olyanná legyek, amilyennek te óhajtasz lennem! Felfeszítettésed által feszíts meg engem a világnak, a szenvedélyeknek és a rossz kívánságoknak! Oltalmaz engem, elűzvén kereszteddal a láthatatlan ellenségeket, melyek folyton a lelkem után leselkednek, és add, hogy mindennap örömmel hordozzam kereszteted!

Kinek lábai át vannak szegezve, óvd meg minden gonosz úttól az én lábaimat! Kinek kezei át vannak szegezve, tartsd vissza kezeimet

minden előtted nem kedves dologtól! Ki testeddel fel vagy feszítve, feszítsd meg félelmed által testemet, hogy félve téged, eltérjek a rossztól, és a jót cselekedjem színed előtt! Ki a kereszten lehajtott fejedet, alázd meg és hajtsd a földig felfuvalkodott büszkeségemet! Tövískoszorúddal óvd meg füleimet, hogy ne halljak semmi haszontalanságot, és segíyeddel együtt erőmhöz képest küldd reám a csapások, bajok, fájdalmak és gondok töviseit, hogy legalább némi kis részben osztozzam nagy szenvedésedben! Ki elfogadtad a leköpést, fordítsd el szemeimet, hogy ne lássa a hiúságokat! Kinek nyelve égett a szomjúságtól, fékezd meg gonosz nyelvemet! Ki epét vettél ajkaidra, tégy őrizetet az én ajkaimra! Kinek szíve át van ütve, teremts bennem tiszta szívet és édesítsd meg azt, én édes Jézusom!

Zúzd össze szívem keménységét, és fenyítsd meg töredelmesség által! Legszentebb tested mezítelenségével fedd be szegény lelkem gyalázatát! A kereszten kiadott lelked által helyezd el az én lelkem az örök életben, figyelmezz az én lelkemre, és mentsd meg azt! Összes sebeid által sebesítsd meg édesen a te szereteteddel egész valómat, hogy téged, Uram, egész lelkemmel, teljes szívemből, teljes erőmből és minden gondolatommal szeresselek! Halálod és eltemtetésedért add meg nekem, hogy mint halott és eltemetett éljek a világban! Feltámadásod által támaszd fel az én bűnök által meghalt lelkemet! Mennybemeneteled által tedd, hogy a magasságbeliek felől elmélkedjem, hogy ne tartózkodjék lelkem a porban, és ne ragaszkodjék bensőm a földiekhez, hanem vágyódjék lelkem utánad, mert, ó Istenem, üdvös nekem hozzád ragaszkodni!

Állítsd helyre szívemben tökéletesen a te képedet, én egyetlen édes szerelmem, ki felülmúlsz minden kívánságot, mindenekeftt édes Jézusom, hogy ezentúl ne magamnak, de neked éljek, Uram, ki szerettél engem, és véredet ontottad értem! Ajándékozd nekem önmagadat, ki mindenekeftt édes vagy, ki szereteted gyönyörével töltesz el, hogy kit előbb gyűlöltem, megharagítottam, magamtól elűztem és a keresztre szögeztem, azt most szeressem, örömmel befogadjam, és a szeretet kötelékével magamat keresztedhez fűzzem!

Engedd, hogy téged, én egyetlen kívánságom, Nikodémussal

levévén a keresztről, Józseffel együtt a bűnbánat által elnyert tiszta élet gyolcsleplébe takarjalak, legtisztább Anyáddal együtt sebeidet könnyeimmel megmossam, és szívem sírjába tegyelek, hol előbb nem volt számodra hely, mert gonosztevők barlangja, az ördög és a tisztátalan indulatok lakása volt az! Most örökre átadtam neked. Lakozzál benne, tisztítsd meg, és tedd Szentlelked templomává, cselekedjél vele jóakaratom szerint! Mostantól fogva mindörökké egész lényemet kereszted áldott igájába és édes szolgálásodba ajánlom, Uram és Teremtőm. Uralkodjál rajtam, és rendezz el mindent az én javamra, amint teheted! Ne engedd, hogy ezentúl csak egyszer is az én akaratom teljesüljön, mert rossz és helytelen az, nehogy ismét a bennem uralkodó bűn nehéz szolgálásába essem! De teljesüljön bennem mindig a te áldott akaratom, mely engem üdvözíteni szándékozik, melynek magamat átadva, felajánlva, lelki szemeim, szívem, gondolatom és minden érzékem segélyével téged állítlak magam elé, ó felfeszített Uram! Add, hogy midőn majd elválok mulandó testemtől, egyedül téged lássalak, ki a keresztre szögeztettél, ki engem kezded védelmébe fogadtál, ki megőrzöl a gonosz lelkektől, ki a bűnbánat által irgalmat talált bűnösökkel együtt el nem múló országodban lakozol. Mert az irgalom, könyörület és emberszeretet Istene vagy, s Téged dicsőítünk kezdetnélküli Atyáddal, legszentebb, jóságos és elevenítő Lelkeddel együtt most és mindenkor és örökkön-örökké!

Ámen.

Elbocsátó.